

Handwritten notes and signatures in the top right corner.

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO **2016**



TEMPO LIVRE
GUIMARÃES



TEMPO LIVRE GUIMARÃES

Aprovado em Assembleia Geral de 11/10/2015
Presidente da Ass. Geral: Jose de Jesus Oliveira
Vice Presidente: [Signature]
Secretario: [Signature]

1. The first part of the document is a list of names and titles, including "The Hon. Mr. Justice" and "The Hon. Mr. Justice".
 2. The second part of the document is a list of names and titles, including "The Hon. Mr. Justice" and "The Hon. Mr. Justice".
 3. The third part of the document is a list of names and titles, including "The Hon. Mr. Justice" and "The Hon. Mr. Justice".
 4. The fourth part of the document is a list of names and titles, including "The Hon. Mr. Justice" and "The Hon. Mr. Justice".
 5. The fifth part of the document is a list of names and titles, including "The Hon. Mr. Justice" and "The Hon. Mr. Justice".



Handwritten signatures and initials in blue and black ink, including what appears to be 'AF', 'S', and 'AK'.

I. INTRODUÇÃO

A Tempo Livre direciona o seu Plano de Atividades e Orçamento para 2016 sempre enquadrado naquela que é a sua missão principal quanto ao fomento da prática desportiva, dos cuidados médicos e certificação da aptidão médico desportiva, na gestão de instalações desportivas municipais e vários outros serviços associados.

Este plano foi elaborado mais uma vez, num contexto de instabilidade e crise económica e social, o que, por um lado, condiciona a sua atividade, mas, por outro lado, obriga a encarar esse desafio com coragem, determinação e imaginação, envolvendo os atuais parceiros e procurando novos, de modo a permitir a nosso pressupostos, a produção de eventos de relevo, diversificados e de manifesta qualidade.

Apesar de toda a complexidade e especificidade de cada tipologia de instalação, a Tempo Livre tem provado ao longo dos tempos a grande capacidade e *know how* que diariamente coloca ao serviço da população que utiliza os espaços municipais para a prática desportiva e para organizar os seus eventos. São prova disso a gestão dos complexos de piscinas com uma gestão muito particular, os pavilhões desportivos e a pista de atletismo. O *Multiusos de Guimarães*, pelas suas valências e versatilidade, tem vindo a acolher não só grandes eventos de cariz desportivo mas também grandes espetáculos e outros eventos que tem contribuído para a visibilidade da *Tempo Livre* e da cidade. Pela ação desta cooperativa temos contribuído para acolher novos eventos e reedição de outros, ajudando a que cada um deles se traduza num sucesso. Por isso, é intenção da *Tempo Livre* continuar a apostar na dinamização e na organização de grandes eventos que se realizam no *Multiusos de Guimarães*, essencialmente como espaço de acolhimento, sempre atentos a novas oportunidades que possam surgir para concretização de eventos que dignifiquem o espaço.

A gestão física das instalações e a escolha de recursos humanos com elevado profissionalismo e empenho têm permitido o crescimento da atividade, da sua qualidade, que se traduzem no volume de receitas da *Tempo Livre*. Continua a ser nosso propósito, manter a atividade corrente, procurar novas atividades, novos desafios e oportunidades, integrando-as na dinâmica de crescimento sem afetar significativamente as expetativas geradas.

Também na Medicina Desportiva, a *Tempo Livre* pretende continua a marcar a diferença, com o *Centro de Medicina Desportiva de Guimarães*, um dos centros oficiais reconhecidos pelo IPDJ, ao responder às exigências dos desportistas da região, recebendo, anualmente, mais de 3500 atletas.

O serviço de *catering*, restauração e bares, com o restaurante e bares do *Multiusos de Guimarães* e os bares do Complexo de Piscinas de Guimarães e SCORPIO continuam a garantir um nível de serviço de qualidade que pretendemos para todos os nossos utentes.

Apesar de tudo, estamos convictos que a *Tempo Livre* continua a ter condições de crescimento e de desenvolvimento, com a gestão direta das 12 instalações desportivas, tendo a seu cargo 66 colaboradores e cerca de 85 prestadores de serviços. Muito do nosso sucesso é devido precisamente ao empenho e dedicação dos seus colaboradores e prestadores de serviços, que contactam diretamente com os utentes dos mais diversos espaços.

Com o novo enquadramento legal imposto pela lei 69/2015 de 16 de julho, a Tempo Livre tem pela frente um novo desafio, ajustando a sua gestão às novas imposições legais, nomeadamente na relação com a Autarquia que será agora regulada por contrato programa, conforme previsto na lei 50/2012 de 31 de agosto.

Apresentamos, pois, à consideração dos cooperadores da *Tempo Livre* um documento que pretende refletir, com a devida prudência, mais um ano extremamente difícil e de uma extrema exigência para a cooperativa, com necessidades claras de reajustamentos a vários níveis. Este é, por isso, como habitualmente um orçamento rigoroso e com grande objetividade, exigindo um esforço suplementar para o seu cumprimento.



Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the name 'A. A.' and a signature.

II. PLANO DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDADES DE FOMENTO DESPORTIVO

Determinada, como decorre dos seus fins, a fomentar e a incentivar a prática desportiva no concelho de Guimarães, privilegiando a igualdade de oportunidades no acesso ao desporto não competitivo, desenvolvendo projetos de animação sócio desportiva e de ocupação dos tempos livres e de lazer, a *Tempo Livre* tem estado na gênese de projetos inovadores e de desenvolvimento de novas modalidades e atividades, que têm contribuído para o aumento da prática desportiva, tais como, o Atletismo, Râguebi, Patinagem Artística, Voleibol (gira-volei), Futsal Feminino e ainda o projeto Atividade Sénior (desporto junto da terceira idade). Paralelamente, a *Tempo Livre* tem apostado na dinamização do *Parque da Cidade Desportiva*, contíguo à *Pista de Atletismo Gémeos Castro*, através da realização de atividades de atletismo mas não só, acolhendo competições oficiais, estágios e proporcionando condições para a prática de diversas modalidades e atividades de lazer (atletismo, BTT, caminhadas, Streetworkout/Treino Funcional, Snagolfe e outras). Nesse contexto, em 2016, pretende-se prosseguir, desenvolver e implementar projetos que visem manter ou incrementar os objetivos referidos, tendo por base a *Tempo Livre* como um “farol” desportivo no concelho de Guimarães.

1.1. Atividade Sénior

Proporcionar à população com mais de 55 anos, residente no concelho de Guimarães, uma atividade física regular e orientada, tendo em vista a melhoria da sua qualidade de vida, autoestima e adoção de estilos de vida saudáveis é o principal objetivo do programa *Atividade Sénior*, lançado em 2007 e desenvolvido pela *Tempo Livre*, com apoio da *Câmara Municipal de Guimarães*.

Este programa procura responder ao envelhecimento populacional, com propostas de atividades desportivas e fomento do exercício físico junto da população sénior do concelho, criando soluções para diminuir os fatores de risco relacionados com o processo de envelhecimento, combatendo a inatividade e o sedentarismo dos idosos, aumentando os níveis de independência e autonomia e melhorando a aptidão física dos participantes. Em complemento, são promovidas sessões de informação (sobre segurança e nutrição) e de aconselhamento (psicologia, rastreios médicos) bem como um encontro de todas as instituições envolvidas.

Através do desporto, o programa *Atividade Sénior* orienta-se, ainda, para o combate ao isolamento dos idosos, promovendo atividades de ocupação de tempos livres, de interação social e convívio intergeracional.

A *Atividade Sénior* envolve mais de uma dezena de professores, perto de 50 instituições e conta com cerca de 1500 participantes. Ocorre, semanalmente, (em aula de 50 minutos) e é dirigida a todas as instituições do concelho de Guimarães que trabalham especificamente com os idosos (centros de dia, centros sociais, lares de terceira idade, Universidade do Autodidata, Juntas de Freguesia entre outros).

Entendemos também desenvolver o Festival de Atividade Sénior no final do ano cívil de forma a criar uma maior envolvência dos participantes.

1.2. Férias Desportivas e Oficinas

1.2.1 Férias Desportivas

É um projeto de ocupação de tempos livres, destinado a crianças e jovens dos 6 aos 14 anos de idade, que contempla a prática (ou iniciação) de diversas atividades desportivas, de lazer e de entretenimento. Socorrendo-se de um conjunto de profissionais, que asseguram a realização das atividades, pretende-se possibilitar às crianças e jovens do concelho de Guimarães o desenvolvimento das suas capacidades motoras, facilitar-lhes o acesso a uma atividade desportiva multifacetada e transmitir valores que contribuam para o seu enriquecimento individual e social.

As *Férias Desportivas* surgiram com o intuito de oferecer à população um programa de ocupação de tempos livres para crianças e jovens, devidamente planeado, organizado e executado, com acompanhamento técnico permanente e assegurando às famílias a oferta de um serviço de qualidade, possibilitando ainda uma experiência de lazer e de desporto aos participantes.

Este programa ganhou uma projeção e uma dimensão muito consideráveis, na medida em que se tornou uma das bases de suporte às famílias que, nos períodos de pausa letiva, ficam desprovidas de apoio nos cuidados com os mais jovens.

Acentuando a sua atividade na prática desportiva, o programa *Férias Desportivas* afirma-se como um importante mecanismo de promoção e divulgação do exercício físico e do desporto, assim como da promoção de hábitos saudáveis e de combate ao sedentarismo infantil e juvenil.

Na sua primeira fase (implementação), o programa das *Férias Desportivas* abrangia um grupo restrito de participantes (60) e um número menor e menos diverso de atividades. Por corresponder às expectativas dos encarregados de educação e, considerando a procura que então se verificou, investiu-se na formatação de um programa mais amplo, abrangente e diverso, assim como no alargamento do período de funcionamento, fazendo coincidir a sua frequência com as pausas letivas.

Ao longo dos anos, procurou-se introduzir novas atividades desportivas e de lazer, tendo como principal preocupação proporcionar às crianças e jovens participantes um contacto com modalidades desportivas menos conhecidas e fomentar o convívio e interação entre grupos.

As atividades desportivas passaram a complementar-se com um programa paralelo de animação sócio desportiva e ações pedagógicas e de sensibilização para diversos temas.

O programa contempla, anualmente, a introdução de disciplinas, propostas e experiências novas.

Este projeto é dinamizado durante as interrupções letivas (Páscoa, Verão e Natal), perfazendo um total de um mínimo de 15 semanas de atividade desportiva, lúdica, pedagógica e cultural.

1.2.2. Oficinas de futebol

A *Tempo Livre* organiza, anualmente, no mês de julho, as *Oficinas de Futebol*. Esta iniciativa de ocupação dos tempos livres destina-se a jovens dos 6 aos 14 anos e decorre em parceria com o Vitória SC. Trata-se de um programa ocupacional, que integra atividades de treino, tática e técnica de futebol. Para além de promover a ocupação salutar dos tempos livres das crianças e jovens, tem por objetivo veicular princípios e valores inerentes ao convívio e fairplay.

As *Oficinas de Futebol* surgiram como resposta à necessidade de diversificação na oferta de programas de ocupação de tempos livres para crianças e jovens do concelho de Guimarães, especificamente orientados para a prática desportiva e exercício físico.



[Handwritten signature and initials in blue ink]

O projeto teve em consideração o característico envolvimento da população mais jovem com a modalidade (futebol) e a necessidade de mostrar o futebol numa perspetiva mais próxima da realidade, nem sempre acessível a todas as crianças.

Desde o primeiro ano em que foi dinamizado, este projeto tem vindo a renovar-se em termos de treino prático, mas também em relação a situações teóricas de organização e gestão de um clube de futebol, aspetos que envolvem os participantes numa nova perspetiva sobre a vida e o funcionamento de uma estrutura desportiva.

As *Oficinas de Futebol* constituem uma alternativa ao programa das *Férias Desportivas* para as famílias que desejam diversificar o leque de experiências na ocupação de tempos livres dos seus educandos e pretendem aumentar nos próximos anos a procura por este género específico de programa de ocupação de tempos livres das crianças e jovens do nosso concelho.

1.2.3. Oficinas de dança

As *Oficinas de Dança* correspondem a um projeto da *Tempo Livre* que tem, por objetivo, a promoção da atividade física, através da dança orientada para os mais jovens. Para além de configurar um programa de ocupação dos tempos livres, a iniciativa aborda a dança e a coordenação motora, utilizando-a como meio de socialização e de cooperação.

Durante a realização das atividades (uma semana), os participantes vão desenvolvendo pequenas coreografias com vista à apresentação geral, perante os encarregados de educação e o público geral, de uma performance de dança.

Este projeto tem apostado na inovação, aumentando-se a frequência das apresentações públicas (o que gera motivação extra nos participantes) e que, assim, têm uma oportunidade para demonstrar e apresentar as competências adquiridas ao longo de uma semana de trabalho.

As *Oficinas de Dança* surgiram como resposta à necessidade de diversificação na oferta de programas de ocupação de tempos livres para crianças e jovens do concelho de Guimarães, especificamente orientados para a prática da dança.

As *Oficinas de Dança* no próximo ano terão a duração de um mês, tal como acontece já nos outros programas específicos de atividades desportivas.

1.2.4. Oficinas de surf e Bodyboard

Programa de formação desportiva para contacto com as modalidades náuticas de surf e bodyboard, repartido por atividade indoor (formação física – Pista de Atletismo, Piscinas e Scorpio) e outdoor (aulas no mar).

O programa foi implementado em 2013, no âmbito da programação da *Cidade Europeia do Desporto Guimarães 2013*, no segmento de programação *Desporto para Todos* e interrompeu-se em 2014 e voltou-se a implementar durante o ano de 2015.

No seguimento, este projeto aspira ser uma alavanca para a promoção dos desportos náuticos numa cidade que dista a um mínimo de 50 quilómetros da costa atlântica. Tem o seu foco na população juvenil, procurando proporcionar aos participantes experiências diferenciadas das suas rotinas desportivas.

Este projeto assenta na promoção e divulgação de desportos de mar no concelho.

As *Oficinas de Surf* surgiram como resposta à necessidade de diversificação na oferta de programas de ocupação de tempos livres para crianças e jovens do concelho de Guimarães, especificamente orientados para a prática desportiva e exercício físico em contexto náutico.

O projeto teve em consideração a necessidade de oferecer à população mais jovem a possibilidade de contactar com modalidades aquáticas, na tentativa de atrair mais crianças e jovens para os benefícios de uma vida ativa e saudável e de contacto com a natureza.

Em 2016 e fruto do sucesso da iniciativa no ano anterior, prevemos também alargar o prazo de duração do projeto para um período mensal.

1.3. Liga Mini de Futebol

Torneio anual entre escolas de futebol, promovido pela *Câmara Municipal de Guimarães* e com produção/organização da *Tempo Livre*. Trata-se de uma competição desportiva entre clubes do concelho, no escalão de minis (6-9 anos), escalão muito deficitário de competição, através da qual se pretende fomentar o espírito de cooperação entre as instituições desportivas, estimular a competição saudável e o fairplay bem como transmitir valores desportivos aos jovens participantes.

A *Liga Mini* inscreve-se no quadro de princípios do *Desporto Para Todos* e encontra-se em sintonia com os objetivos preconizados pelo Plano Nacional, no que concerne à promoção da prática desportiva, na educação para o desporto e pelo desporto e pela promoção da inclusão, coesão e desenvolvimento social.

Este projeto tem tido uma evidência clara no aumento da procura de jovens atletas pela prática da modalidade nos diferentes clubes existentes, sendo que no ano de 2016 aspiramos novamente a bater um record de participação de clubes.

1.4. Mini Olimpíadas

As *Mini Olimpíadas* foram lançadas em 2012, com o intuito de incentivar as crianças do ensino pré-escolar para a prática desportiva e, ao mesmo tempo, sensibilizá-las para o mundo do desporto e para o olimpismo. Na base desta atividade, está um conjunto de jogos, mas a competição é o aspeto menos relevante deste projeto.

As *Mini Olimpíadas* realizam-se no final do ano letivo, durante um dia e reúnem cerca de 700 crianças em representação de 25 instituições de ensino pré-escolar do concelho de Guimarães. Para além dos jogos com as crianças, o programa contempla também atividades dirigidas aos pais, pelo que se trata de uma iniciativa que privilegia o envolvimento de toda a família e da comunidade escolar.

A atividade final realiza-se com especial incidência nos meses de Março ou de Abril, e em 2016 nos próximos anos temos em vista o alargamento desta atividade para o desenvolvimento de atividades complementares como por exemplo uma jornada nas Piscinas com especial incidência em atividades aquáticas ou por sua vez num Pavilhão para a abordagem à disciplina de Ginástica Desportiva.

1.5. Jogos da Comunidade

Os *Jogos da Comunidade* é um projeto lançado em 2013, no âmbito da programação geral da *Cidade Europeia do Desporto*, através do segmento *Desporto para Todos* e procura dinamizar o desporto nas freguesias do concelho de Guimarães, envolvendo a população, independentemente da sua condição física, idade e género.



M. A. A.
G.
L.

Este projeto, inspirado nos *Jogos sem Fronteiras* está aberto à participação de todas as freguesias do concelho de Guimarães e decorre por jornadas ao longo de seis meses (quatro meses de qualificação). Culmina com uma grande final, na qual as equipas finalistas disputam os três primeiros lugares do pódio.

As equipas são compostas por 26 jogadores (13 efetivos e 13 suplentes), com idades entre os 16 e mais de 58 anos, femininos e masculinos. Cada equipa indica um capitão, que tem como função, para além da liderança do grupo e tomar decisões, representar o grupo na interação com os juízes e organização. Esta pessoa é indicada pela equipa.

Cada equipa é acompanhada por treinadores (profissionais técnicos e voluntários), que desenvolvem com cada grupo um plano de educação física, treino físico e programa de jogos.

A *Tempo Livre* colabora no projeto, fornecendo materiais, disponibilizando recursos humanos e instalações, bem como assegurando todo o plano de comunicação e divulgação da iniciativa.

O projeto surpreendeu a população e cativou imediatamente as comunidades nas freguesias.

Tratando-se de uma competição entre freguesias acrescentou motivação e gerou um espírito inesperado de envolvimento nas diferentes etapas de qualificação.

A formação das equipas, obrigatoriamente, contemplando a participação de elementos de todas as idades e condições físicas, bem como a circunstância de recuperar alguns jogos tradicionais, adaptando-os a uma realidade mais lúdica e competitiva, assim como a adoção e utilização de materiais simples, muitos deles reciclados e reaproveitados para a realização das provas, são outros aspetos criativos do projeto.

O projeto começou por lançar o desafio localmente para que as comunidades se organizassem em equipas representativas da população, com elementos de diferentes gerações e envolvessem o maior número possível de pessoas. Na primeira edição (2013) participaram 24 freguesias e na segunda edição (2014) os jogos contaram com a presença de 22 freguesias, algumas das quais já unidas no âmbito do ordenamento territorial, isto é, em 2014 foi possível ultrapassar os 50% de território abrangido por este projeto. Em 2015 conseguimos ainda aumentar a abrangência e esperamos para 2016 pelo menos conseguir manter este nível de participação. Também, poderemos implementar novas alterações ao regulamento de inscrição para facilitar a participação de um maior número de equipas.

1.6. Atividade física para todos

Através de um programa paralelo ao plano de trabalho dos professores de educação física, em serviço na *Tempo Livre*, é promovida atividade de dança e fitness em diferentes locais do nosso concelho através da dinamização dos projetos *Ginástica para Adultos - A-Gym* e *Ginástica para Crianças - K-Gym*. O primeiro direcionado para a população adulta, pretende ser uma promoção de hábitos de vida saudáveis através da prática desportiva em diferentes locais de Guimarães que por diversos motivos geográficos, tem mais dificuldade em aceder a este tipo de serviços de forma regular. Quanto ao segundo, consiste no mesmo modelo mas direcionado para crianças e jovens das freguesias limítrofes e que de certa forma se veem privados do acesso normal a atividades desportivas implementadas por técnicos especializados.

Ainda, tentaremos finalmente conseguir implementar o projeto *Ginástica Laboral - L-Gym* programa de atividade física nas empresas.

1.7. Atividade física para todos

Através de um programa paralelo ao plano de trabalho dos professores de educação física, em serviço na *Tempo Livre*, é promovida uma ação regular de promoção da atividade física e do desporto inclusivo para grupos sociais mais específicos – população reclusa e cidadãos portadores de deficiência mental e/ou física – e para segmentos da população que, enfrentando maiores dificuldades de conciliação do seu tempo profissional e pessoal são, muitas vezes, privadas de um momento de pausa para praticar exercício físico. Este projeto contempla três ações específicas – as *Jornadas Para-Olímpicas*, destinadas a desportistas com deficiência; *Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães*, orientado para a população reclusa e *Ginástica Laboral – L-Gym* programa de atividade física nas empresas.

Relativamente à atividade *Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães*, a *Tempo Livre* tem dinamizado desde o ano de 2009 aulas semanais, destacando-se os desportos coletivos, devido às condicionantes que a instalação apresenta.

1.8. Festágua

Assumindo-se como um momento que assinala a abertura da época balnear, a Festágua pretende proporcionar a todos os utentes e familiares do Complexo de Piscina um dia repleto de atividades desportivas cujo principal objetivo passa por confraternizar com todas as pessoas que ao longo de uma época estiveram inscritas nesta instalação.

Aliando a diversão à prática desportiva, esta atividade é já uma referência o plano de atividades do Complexo de Piscinas que também junta os utentes da Piscina de Moreira num convívio salutar entre utentes, professores e colaboradores.

1.9. Festival de Natal

De modo a assinalarmos a época natalícia, desenvolvemos este evento no mês de dezembro que assume um duplo objetivo: proporcionar um primeiro momento de confraternização entre os utentes e assinalar o espírito natalício entre os utentes das Piscinas. Durante um dia inteiro, crianças e adultos têm aqui uma oportunidade de praticar atividades aquáticas de cariz recreativo e que ajudam a promover a fidelização dos nossos utentes.

1.10. Dias Festivos

Ao longo da época pretendemos assinalar um conjunto de dias festivos. São exemplo disso os seguintes: Dia da Mãe, Carnaval, Dia da Música, Dia do Pai, Dia Internacional da Luta contra o Cancro, Dia da dança entre outros. Com o objetivo de despertar consciências para algumas problemáticas sociais, assumimos o desporto com o principal veículo para assinalarmos da melhor forma estas datas.

1.11. 2016 minutos a nadar

Este evento que se iniciou em 2012 vai para a sua quinta edição. Ao longo deste período temos vindo a introduzir diversas novidades que têm conseguido motivar a participação de cada vez mais utentes. Esta atividade consiste na criação de uma cadeia ininterrupta de pessoas que durante 2016 minutos têm de nadar para alcançar um objetivo comum. Esse objetivo passa por angariar receitas para uma Instituição social de Guimarães.



Handwritten notes in blue ink, including the word "Atividade" and other illegible scribbles.

Paralelamente, aproveitamos este momento para dar a conhecer todas as modalidades e serviços disponíveis nas Piscinas. O programa é composto por atividades aquáticas, de fitness e ginásio.

Resumindo, este evento conjuga a prática desportiva com um objetivo social que pretende envolver o maior número de pessoas para atingirmos o objetivo de alcançar a maior receita para a Instituição social.

1.12. Gala do Desporto

A realização da *Gala do Desporto | Guimarães* tem como missão exaltar os feitos de diversos agentes desportivos que, com o seu esforço, dedicação e empenho, contribuíram significativamente para elevar o prestígio de Guimarães.

O movimento associativo concelhio está na génese deste projeto, pois representa uma fatia bastante importante do acesso à prática desportiva dos seus habitantes, principalmente, dos mais jovens. Desta forma, pretendemos, no final de cada ano, congratular os que mais se destacaram em diferentes atividades, atribuindo prémios que valorizem e estimulem a continuidade do bom trabalho realizado nas diferentes áreas.

A *Gala do Desporto | Guimarães* pretende assumir-se como o ponto alto do reconhecimento público que a *Câmara Municipal de Guimarães* pretende dar às entidades e agentes desportivos que, durante essa época, mais se notabilizaram pelos resultados alcançados a nível internacional e nacional, ou pelos serviços prestados ao desporto regional. Todos, pelo seu mérito ou pela sua conduta, merecem uma distinção, fruto do prestígio que deram à sociedade e ao desporto. Indo já para a 5ª edição, pretendemos que este projeto, liderado pela *Câmara Municipal de Guimarães* com a produção da *Tempo Livre*, continue a deslumbrar os agentes desportivos do concelho.

2. GESTÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

A gestão de instalações desportivas por parte da *Tempo Livre* desenvolve-se em três domínios – programação, serviços e manutenção – e distingue-se pelos níveis de qualidade reflectidos nos elevados índices de utilização. No plano da programação, a aposta está orientada para a continuidade das atividades e eventos que já integram o calendário anual, mas com espaço para a introdução de novas propostas e melhoramento de algumas iniciativas, introduzindo elementos de tendência e inovação.

Em relação aos serviços, a preocupação centra-se na eficiência, capacidade de resposta e diversidade, perseguindo-se objetivos de plena satisfação dos utentes e utilizadores.

Ao nível da manutenção, e considerando os elevados níveis de utilização diária, é realizado um esforço permanente de avaliação, intervenção, beneficiação e valorização dos espaços e equipamentos.

A articulação estratégica destes princípios de operação converge para a conservação das instalações, ambientes de qualidade, adaptação constante, conforto, fidelização e atração de utentes e utilizadores.

Neste contexto geral, a *Tempo Livre* propõe-se dar continuidade ao trabalho de excelência até aqui realizado, perseguindo para 2015 novos objetivos para cada um dos setores e instalações:

2.1. MULTIUSOS DE GUIMARÃES

Superado o ano de 2014 com resultados bastante satisfatórios em termos de desempenho da instalação – em relação a ocupação média e programação – o exercício de 2015 demonstra uma tendência de consolidação segura, evidenciada pela regularidade de agenda, procura por parte de promotores de eventos e índices de público. A um menor número de eventos correspondeu mais público o que é expressivo para o funcionamento da instalação.

O Multiusos de Guimarães regista em 2015 uma ocupação de 139 dias, com 37 eventos e um aumento de público para as quase 150.000 pessoas (134 mil pessoas no ano anterior).

| ano | nº eventos | dias ocupação | Público |
|-------|------------|---------------|---------|
| 2012 | 42 | 71 | 134.025 |
| 2013 | 41 | 89 | 105.750 |
| 2014 | 47 | 110 | 133.509 |
| 2015* | 40 | 139 | 147.950 |

(*) Previsão até final do ano

Manteve-se em 2015 a estratégia de gestão de espaços adotada em 2014, com uma excelente dinâmica de alugueres e rentabilização de todos os espaços - grande nave, galerias e *hall*, salas de conferências, salas de formação e salas de apoio técnico e de produção. Trata-se de uma linha de atuação para seguir em 2016 com perspetivas de melhoria face aos indicadores de ânimo no mercado de eventos.

Relativamente ao calendário de eventos previstos para 2016 registam-se algumas pré-reservas (concertos musicais e exposições regulares) e três agendamentos de iniciativas em que a *Tempo Livre* surge como coorganizador - II Reino da Diversão, Exposição de Dinossauros e Expo Clássicos 2016 – assim como o regresso de eventos como da Feira da Oferta Formativa.



2.2. COMPLEXOS DE PISCINAS

Complexo de Piscinas de Guimarães

Esta instalação está a completar 14 anos de existência e tem vindo a assumir-se como uma referência desportiva na comunidade Vimaraneses. É sem dúvida o espaço onde existe o maior número de pessoas a praticar desporto no concelho de Guimarães. O crescimento ao longo dos anos tem vindo a ser sustentado e estamos a atingir um equilíbrio no que diz respeito ao número de utentes inscritos. Abrangendo o leque muito variado de modalidades, destacamos a forte aposta que estamos a fazer na área do fitness com um conjunto inovador de modalidades. Esta aposta terá correspondência real com a construção de uma nova sala de desporto para acolher ainda mais atividades. Convém frisar que a aposta na área do fitness começou pela adaptação de espaços que não foram pensados para o efeito. Inicialmente não existia nenhuma sala preparada para acolher esta vertente e que ao longo do tempo fomos conseguindo adaptar e preparar espaços que correspondam às necessidades dos nossos utentes. Deste modo, contamos esta época apresentar 3 salas de fitness o que nos permitirá ampliar a oferta desportiva aos nossos utentes.

No que diz respeito às outras áreas de atuação, continuamos a crescer no que diz respeito às atividades aquáticas, salientando a importância e o crescimento da hidroterapia. Relativamente ao ginásio, estamos a apostar no serviço de PT para responder aos anseios demonstrados por alguns dos nossos utilizadores.

Sintetizando, o trabalho desenvolvido tem sido muito positivo.

Piscinas Municipais de Moreira de Cónegos

Esta piscina é a mais recente instalação gerida pela Tempo Livre. Resultante de uma necessidade evidenciada pela população e baseada num estudo e participação desportiva realizado, acreditamos que as decisões baseadas na opinião da comunidade têm maior probabilidade de obter êxito.

Nesta perspetiva, a aposta na construção desta instalação tem vindo a revelar-se acertada e respondeu a uma carência que existia no concelho. Atendendo à tipologia de construção deste espaço, conseguimos dar resposta a um target prioritário e que tem permitido aumentar consecutivamente as taxas de utilização. Trata-se da população sénior que assume uma preponderância mais elevada nesta instalação localizada no interior do concelho.

Apesar de contar inicialmente com atividades aquáticas e ginásio, temos vindo a reforçar a nossa aposta em modalidades de fitness outdoor, aproveitando o espaço adjacente à instalação.

Inaugurada em 2012, esta instalação atingiu já o seu equilíbrio e tem vindo a registar um crescimento sustentado.

SCORPIO – Piscinas de Recreio e Diversão ao Ar Livre

Complementando a oferta no que diz respeito às piscinas cobertas, o Scorpio assume-se como o espaço de eleição nos dias de calor de verão. O espaço dispõe de todas as condições para proporcionar aos veraneantes momentos de lazer e diversão.

Este ano atingimos um milhão de visitantes ao longo das 14 épocas em que estamos abertos ao público. Este equipamento assume-se como uma referência na zona norte e devido à sua procura, estamos neste momento a equacionar a sua ampliação. Esta intervenção é prioritária pois permitirá melhorar a qualidade do serviço apresentar aos utilizadores.

Sabemos claramente que o êxito desta instalação está diretamente ligado às condições climatéricas que se fazem sentir durante o período de abertura. Contudo, registamos com agrado que até ao momento nunca tivemos nenhum incidente grave e que a segurança tem sido um fator em destaque na nossa atuação.

2.3. PISTA DE ATLETISMO

A *Pista de Atletismo Gémeos Castro* continua a aumentar o número de utilizadores, tanto por via da dinamização de atividades de atletismo, com cada vez mais atletas de diversas proveniências a escolherem a Pista de Atletismo para atividades de treino desportivo; das competições desportivas, organizadas pela Associação de Atletismo de Braga, Federação de Atletismo e DREN; como da prática do futebol jovem e do rãguebi. Neste momento, a *Pista* é utilizada, diariamente, por 3 associações/clubes que desenvolvem as suas atividades nesta instalação.

Nesta instalação, funcionam os Serviços Desportivos da *Tempo Livre*, o Centro de Medicina Desportiva de Guimarães, bem como a sede do GRUFC.

Aqui nascem programas de dinamização desportiva, tais como, *Férias Desportivas*, *Liga Mini*, *Jogos da Comunidade* entre tantos outros. Além do mais, a Pista de Atletismo Gémeos Castro continua a ser uma instalação com imensa procura para o desenvolvimento dos mais variados eventos desportivos e em diferentes modalidades, o que comprova a sua versatilidade.

2.4. OUTRAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

São 7 as outras instalações desportivas geridas pela *Tempo Livre*: Pavilhão Desportivo Almor Vaz; Pavilhões das Escolas EB 2,3 D. Afonso Henriques, em Creixomil; Escola EB 2,3 de Pevidém; Escola EB 2,3 Virgínia Moura, em Moreira de Cónegos, Escola EB 2,3 Gil Vicente, em Urgeses, Escola EB 2,3 Abel Salazar, em Ronfe (Pavilhão Aurora Cunha) e Escola EB 2,3 Arq. Fernando Távora, em Fermentões.

Continuaremos o trabalho de dinamizar uma maior utilização destes espaços, através dos contactos com utilizadores externos como são os casos maioritariamente de clubes, mas também de grupos informais e Escolas que possam utilizar na sua plenitude estas instalações.

Para que os espaços continuem a despertar o interesse de todos, a aposta contínua na manutenção preventiva e corretiva, de forma a melhorar as condições de fruição desses espaços, pelo que se torna uma preocupação diária.

3. EVENTOS

Em 2015 o Multiusos de Guimarães manteve-se como espaço de referência nacional no contexto das salas de espetáculos apresentando um conjunto diversificado de eventos – desde atividades de lazer e diversão à música e ao desporto – tendo sido capaz de manter no calendário um conjunto de exposições e atividades que transitaram para 2015. Neste quadro perspectiva-se que em 2016 alguns dos eventos que se realizaram no Multiusos de Guimarães pela primeira vez – casos da Concentração Motard, Reino da Diversão e Mega Master Class de Zumba – regressem em 2016 passando a constar do calendário regular da instalação o que se sublinha pela circunstância de se tratarem de eventos mobilizadores de públicos.



Handwritten notes and signatures in blue and black ink, including the name 'Miguel' and other illegible scribbles.

Prosegue o caminho de esforço e empenho, e apesar dos constrangimentos e obstáculos de diferentes ordens, incluindo menos recursos humanos disponíveis, foi possível superar e dar resposta às solicitações. Assim, mantém-se o otimismo relativamente à agenda de eventos para 2016.

3.1 Feiras

Em conformidade com decisões que reportam ao ano de 2012, a Tempo Livre não prevê alterar a sua posição quanto à realização, por sua iniciativa ou em parceria, de feiras de setor por se entender que o momento ainda não oferece as condições adequadas para tal risco.

Excetuam-se desta linha orientadora todas as feiras que são assumidas, calendarizadas e organizadas por promotores externos e, no âmbito das quais, a Tempo Livre limitará a sua intervenção ao aluguer de instalações e prestação de serviços de apoio, assim como a proposta de integração de uma “Mostra de Artesanato Urbano” no evento “Reino da Diversão”, mas que alia a dinâmica de público à necessidade de potenciar a ocupação e utilização do recinto durante um considerável período de tempo.

3.2. Exposições

A “Expo Clássicos – Salão do Automóvel e da Moto Antigos” evolui em 2016 para a sua 9ª edição e mantém-se como a grande exposição e o grande evento anual promovido pela Tempo Livre em parceria com o Clube de Automóveis Antigos de Guimarães (CAAG). A notoriedade nacional do evento e a sua afirmação no calendário anual das exposições de clássicos em Portugal, justificam a organização, prestes a completar uma década de regularidade.

A Tempo Livre ambiciona promover, em 2016, uma exposição didática e pedagógica alusiva ao tema “Dinossauros” em parceria com agência de eventos. O evento, distinto de outras atividades idênticas e já realizadas no Multiusos, estará orientado para o público escolar e familiar e representará o regresso das grandes exposições temáticas ao Multiusos de Guimarães.

3.3. Concertos

Novos promotores, novas propostas de concertos com artistas e grupos musicais, nacionais e estrangeiros, que protagonizam o sucesso do momento, contam-se entre os vários pedidos antecipados para reserva de espaço e fazem parte de uma promissora carteira de eventos a realizar em 2016, particularmente dinâmica em termos de concertos e espetáculos musicais.

3.4. Outros eventos – promovidos por entidades externas

No seguimento do plano de atividades anterior, prevê-se manter e reeditar atividades desenvolvidas e programadas pelos Serviços de Ação Social da Câmara Municipal de Guimarães - celebração do dia de Reis (Almoço de Reis e Encontro de Reis), Dia Mundial do Teatro, Eucaristia Sénior, Carnaval Sénior e Festa de Natal.

Em agenda constam ainda diversas competições e eventos desportivos - Campeonato Nacional Tiro com Arco de Sala, Sarau de Dança e Fitness, Final dos Jogos da Comunidade, Gala do Desporto, Meia Maratona de Guimarães, entre outros.

Proseguirá o empenho do Multiusos de Guimarães no sentido da captação de novos clientes, promotores de eventos, produtores de concertos e espetáculos.

3.5. Serviços

Desde a sua implementação que os serviços de apoio do Multiusos de Guimarães representam uma importante fonte de receita. Tem crescido a procura destes serviços por parte dos promotores que encontram na relação de qualidade/profissionalismo/preço e melhor justificação para a sua preferência.

Em 2015 a equipa de colaboradores foi reforçada tendo-se realizado duas ações de formação e preparação para assistentes de sala e assistentes de controlo de acessos.

Apesar do crescimento, da capacidade instalada e demonstrada, ainda não foi possível concretizar a aspiração de revisão de equipamentos e materiais, designadamente coberturas laterais das bancadas, sistemas de intercomunicação e guarda-roupa, estimando-se que em 2016 tal objetivo seja, finalmente, alcançado.

Os serviços de apoio aos eventos contemplam montagem de sala (cadeiras, palcos, limpeza), bilheteira e venda de bilhetes, *merchandising*, comunicação, bengaleiro, controlo de acessos, assistência de sala, apoio técnico especializado (eletricista), socorro, segurança, bares e restaurante.

Para 2016 o objetivo passa por potenciar os serviços prestados.

3.6. Outras iniciativas

Ao completarem-se os 15 anos de existência da Cidade Desportiva, a Tempo Livre prevê assinalar a data promovendo um concerto de aniversário em regime de coprodução com agência disponível para parceria e, simultaneamente, publicar um livro comemorativo dos 15 anos do Multiusos de Guimarães no qual seja plasmado o histórico de eventos e de toda a atividade desenvolvida desde a sua abertura até aos nossos dias.

3.7. Comunicação e Publicidade

Inovar e intensificar as formas e modelos de comunicação, num contexto de limitação de recursos, são questões fundamentais a considerar no decurso de 2016.

A comunicação das atividades/serviços da Tempo Livre e dos eventos de promotores externos realizados nas instalações por si geridas continuarão a merecer a atenção devida, assim como se procurará avançar com a adiada reformulação – sobretudo do ponto de vista da programação – do website da Tempo Livre cuja estrutura técnica de base completa nove anos e encontra-se desatualizada.

Potenciar a atratividade de mecenas e patrocinadores, promover o estabelecimento de parcerias e equacionar novos locais e fórmulas de presenças promocionais nos espaços geridos pela Tempo Livre continuarão a ser, igualmente, prioridades.

4. CENTRO DE MEDICINA DESPORTIVA DE GUIMARÃES

Reconhecido como extensão dos Centros de Medicina do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), o *Centro de Medicina Desportiva de Guimarães (CMAD)* é comprovadamente um apoio fundamental para os clubes e atletas, nomeadamente ao nível dos exames médico-desportivos, aconselhamento para a prática desportiva e atos de assistência médica a desportistas de Guimarães e de concelhos limítrofes.

Atuando no âmbito da prevenção e da promoção da prática desportiva em segurança, o *Centro de Medicina Desportiva de Guimarães (CMAD)* - pioneiro em termos nacionais - procurará melhorar as condições de atendimento e de realização do exame médico desportivo, assim como a fidelização e angariação de utentes, em especial do desporto informal.



[Handwritten signature and initials in black and blue ink]

Atendendo ao aumento significativo da procura das consultas de sobre classificação, de assistência médica e de Especialidade (entre as quais de Traumatologia desportiva, Patologia Respiratória, Alérgica no desporto e Fisioterapia de manutenção) a Tempo Livre tenderá a reforçar e a melhorar a prestação deste tipo de serviços.

1. GASTOS

A previsão de gastos para 2016 ascende a uma verba total de 2.888.435,88 euros.

Aqui estão reflectidas os gastos básicos de manutenção da atividade corrente bem como os custos essenciais para a gestão de todas as instalações.

Tentamos reduzir ao máximo todos os gastos não imputados diretamente à gestão corrente. Apesar de uma redução de alguns recursos humanos durante o ano de 2015, com reflexos notórios em 2016, fruto de rescisões e de, sobretudo não renovações de contratos de trabalho a termo certo, verifica-se que os custos com pessoal continuam a ter um peso muito significativo na estrutura de 38% em virtude da grande exigência e horários alargados das instalações que gerimos. Esta redução originará um ligeiro aumento percentual com prestadores de serviços cifrando-se em cerca de 18% do orçamento global.

Quanto aos custos de funcionamento, estes representam aproximadamente 30% do orçamento, tendo o maior peso nesta rubrica os consumos de energia elétrica, água e gás das instalações.

Mais uma vez, os investimentos para a otimização das instalações terão de ser adiados. Investimentos prementes como a reestruturação da rede informática nas 3 instalações (*Multiusos de Guimarães, Complexo Municipal de Piscinas e Pista de Atletismo*), torniquetes de acesso, 2ª fase de rede hidráulica e arranjos de tectos no *Complexo de Piscinas*, aquisição de diversos equipamentos cénicos, maquinaria para apoio a eventos e arranjo do piso da nave no *Multiusos de Guimarães*, forno e outros equipamentos para restaurante e bares, aguardam para já a estabilidade económica que lutamos nos últimos anos.

Continuamos a ter que recorrer à banca para satisfazer os compromissos mensais, continuando a acarretar elevados encargos financeiros.



| GASTOS | |
|---|-----------------------|
| 2.888.435,88 € | |
| Descrição | |
| Despesas com pessoal | 1.095.589,32 € |
| Remunerações | 844.515,03 € |
| Encargos | 185.197,17 € |
| Seguros | 20.127,12 € |
| Formação Profissional | 1.500,00 € |
| Equipamentos de Proteção HST | 1.250,00 € |
| Outros Custos | 3.000,00 € |
| Honorários | 524.300,00 € |
| Trabalhos Especializados | 100.295,67 € |
| Despesas de Conservação e Manutenção | 183.494,36 € |
| Materiais de Desgaste | 93.000,00 € |
| Limpeza e Higiene | 56.050,00 € |
| Viaturas e Maquinaria | 7.740,95 € |
| Informática e Equipamentos de Comunicação | 26.703,41 € |
| Custos de Funcionamento | 856.006,47 € |
| Material Escritório, Consumíveis, Livros e Documentação | 24.292,00 € |
| Seguros | 17.019,51 € |
| Combustíveis | 6.500,00 € |
| Comunicações e Correios | 16.044,96 € |
| Rendas e Alugueres | 24.000,00 € |
| Deslocações e Estadas | 4.000,00 € |
| Despesas de Produção e Representação | 2.500,00 € |
| Material de Venda e Revenda | 150.300,00 € |
| Material de Apoio a atividades | 5.700,00 € |
| Energia | 297.500,00 € |
| Água | 74.500,00 € |
| Higiene e Segurança | 1.500,00 € |
| Gás | 173.500,00 € |
| Outros Custos | 58.650,00 € |
| Marketing & Publicidade | 31.339,85 € |
| Contencioso e Notariado | 500,00 € |
| Impostos, Taxas e Licenças | 76.910,21 € |
| Encargos Financeiros | 20.000,00 € |
| Investimento | 0,00 € |

2. RENDIMENTOS

Quanto à previsão de rendimentos, estes ascendem a 2.888.435,88 euros.

Estão aqui contabilizadas o contrato programa a celebrar, pelo desenvolvimento de atividades desportivas de interesse público, do Município de Guimarães.

Fruto do actual momento da economia, nos rendimentos registamos um ligeiro decréscimo nas vendas sobretudo do restaurante e bares do Multiusos de Guimarães, piscinas e SCORPIO, bem como nas prestações de serviços e alugueres de espaços, que não esperamos melhorar em 2016.

Este orçamento vai obrigar a um enorme esforço adicional, na procura de receitas extraordinárias, nomeadamente na publicidade, parcerias e aluguer de espaços, visto os gastos estarem reduzidos ao mínimo. Apesar da recessão, a atual conjuntura económica ainda não nos permite prever receita mais estimulantes pelo que só com uma gestão meticulosa e com um esforço conjunto de todas as áreas de atuação da *Tempo Livre*, nos permitirão cumprir este orçamento acreditando num futuro melhor a curto prazo.

RENDIMENTOS

| | 2.888.435,88 € |
|-----------------------|-----------------------|
| Descrição | |
| Prestação de Serviços | 1.249.000,00 € |
| Bilheteira | 30.000,00 € |
| Alugueres | 307.705,00 € |
| Concessões | 0,00 € |
| Publicidade | 30.750,00 € |
| Comparticipações | 25.000,00 € |
| Re vendas | 270.550,00 € |
| Subsídios | 1.000,00 € |
| Contrato Programa | 949.430,88 € |
| Empréstimos | 0,00 € |
| Outras Receitas | 25.000,00 € |



IV. CONCLUSÃO

O próximo ano será um ano de grande exigência, sobretudo pela entrada em vigor da nova lei 69/2015 de 16 de julho que permitirá à régie cooperativa celebrar contrato programa com a Autarquia de Guimarães para assim poder cumprir com as suas obrigações na prossecução do objeto social e sobretudo para continuar a adotar preços sociais em nome do município.

Numa leitura atenta à situação económica nacional e internacional, não encontramos grandes expectativas quanto à evolução da crise económica e financeira, o que, de algum modo, acaba por condicionar a leitura que fazemos do passado recente. Não vivemos num mundo isolado. Somos parte integrante de uma sociedade e, como tal, estamos sujeitos aos efeitos da crise, não obstante o nosso permanente esforço, no sentido que ela seja o menos dolorosa possível para o desempenho da *Tempo Livre*.

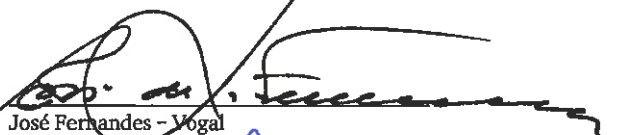
Como anteriormente afirmámos, as preocupações que têm estado em cima da mesa na hora de decidir sobre os recursos existentes, tem-se pautado pelo empenhamento ativo na procura de soluções e de critérios para uma gestão zelosa e criteriosa em prol da gestão do património que pertence a todos.


Com este desígnio, para o próximo ano, pretendemos continuar empenhadamente a contribuir para o desenvolvimento local, sempre com prudência, mas sem esquecer o esforço arrojado que tem de continuar a ser feito para atingir os nossos objetivos.

Tempo Livre, Guimarães

Este documento foi aprovado em reunião de Direção de 12 de outubro de 2015.


Aníbal Rocha - Presidente


José Fernandes - Vogal


José Carlos Barroso - Vogal

