



TEMPO LIVRE

centro de medicina
desportiva de guimarães



XI CONGRESSO NACIONAL DA SPMD

II JORNADAS MÉDICO DESPORTIVAS DE GUIMARÃES

8,9 e 10 de Novembro de 2012
MULTIUSOS DE GUIMARÃES

Conferências

Doença Alérgica no Desporto
ACL: From O'Clock to footprint

Temas

Importância do Screening Cardíaco no desportista
Doenças crónicas e Desporto
Dos 7 aos 70 anos - Realidades diferentes em Medicina Desportiva
A Mulher Desportista
Lesões Desportivas de acumulação traumática: Diagnóstico - Tratamento - Prevenção
Estado da Arte em traumatologia Desportiva
Osteoartrose e Desporto
Emergência Médica em eventos desportivos
Medicina Desportiva e Ciências do Desporto. Que Fronteiras?
Trauma em Medicina do Desporto: O papel dos vários Especialistas
Suplementos Energéticos. Que interesse no Desporto?

Sessões para licenciados em Enfermagem, Fisioterapia e Ciências do Desporto

Workshops

Ecografia Musculo - Esquelética
Avaliação Isocinética

Cursos pré-Congresso

ACLS - Advanced Cardiovascular Life Support
BLS - Basic Life Support
Sports First Aid and Injury Prevention
Emergency Treatment of Players on the pitch / Roles and Responsibilities of a Team Doctor"

Informações e inscrições

Tempo Livre - Centro de Medicina Desportiva de Guimarães (CMAD)
Alameda dos Desportos, Candoso S. Tiago, 4835-235 Guimarães
Telefone 253 423 205 / Fax 253 423 208
Email: cmdg@tempolive.pt
Website: www.tempolive.pt

Organização: Tempo Livre (CMAD - Centro de Medicina Desportiva de Guimarães)
SPMD - Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva



Câmara Municipal de Guimarães





5ª Feira – Dia 8 – DIA DEDICADO Á MEDICINA DESPORTIVA

8.00 - Abertura do Secretariado. Inscrição e entrega de documentação

08.15 Início das Sessões:

Dr. Fonseca Esteves: Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva

Dr. Novais de Carvalho: Diretor do CMAD/CMDG

8.15-9.15 Workshops: *Ecografia Musculo – Esquelética / Avaliação Isocinética (Durante os 3 dias)*

Responsáveis: Dr. José Sardinha / Dr. Paulo Beckert / Dr. José Carlos Vasconcelos

09.30-11.00 Mesa redonda: *“Importância do Screening Cardíaco no desportista”*

Moderadores: Prof. Doutor Ovídio Costa / Dr. António Lourenço

- *Genética e Doenças cardiovasculares – A Importância do aconselhamento médico*
Palestrante: Dra. Olga Azevedo
- *Morte Súbita no Desporto. É evitável? O que fazemos nos Centros de Medicina Desportiva é suficiente?*
Palestrante: Dra. Filipa Almeida
- *A Prescrição de Exercício Físico no Doente Cardíaco*
Palestrante: Dra. Sofia Viamonte

11.00 Pausa para café

11.30-13.00 Mesa redonda: *“Doenças crónicas e Desporto”*

Moderadores: Prof. Doutora Maria João Cascais / Prof. Doutor Jorge Cotter/ Dr. José Cotter

- *Osteoporose*
Palestrante: Dr. Jorge Lains
- *Diabetes Mellitus*
Palestrante: Dra. Rosa Maria Príncipe
- *HTA*
Palestrante: Dr. Pedro Cunha
- *Hepatites virais*
Palestrante: Prof. Doutor Rui Marinho

13.00 Almoço de trabalho

14.30-15.00 Conferencia: *“Doença Alérgica no Desporto”*

Moderador: Dr. José Ramos

Palestrante: Prof. Doutor André Moreira

15.00-16.00 Mesa redonda: “Dos 7 aos 70 anos - Realidades diferentes em Medicina Desportiva”

Moderadores: Dr. J. Paulo Almeida / Dr. Fonseca Esteves

- Exame médico Desportivo na Criança. Que validade? Que Acuidade? Que especificidade?
Palestrante: Dr. Valério Rosa
- Que indicações / limitações no desporto aos 70 anos?
Palestrante: Dr. Filipe Guimarães
- Contra indicações / Inaptidão para a prática desportiva. Contribuição para uma nova Tabela de Incapacidades.
Palestrante: Dr. Marcos Miranda
- Desporto Saúde / Desporto Doença. Que fronteira?
Palestrante: Dr. Rui Escaleira

16.00 Pausa para café

16.30-17.30 Mesa redonda: “A Mulher Desportista”

Moderadores: Prof. Doutora Teresa Mascarenhas / Dr. Nelson Puga / Dr. José Furtado

- A Disfunção do Pavimento Pélvico
Palestrante: Prof. Doutora Teresa Mascarenhas
- O coração da mulher desportista
Palestrante: Dr. Veloso Gomes
- Importância da gestão desportiva da tríada da atleta
Palestrante: Dra. Marta Massada
- Prevenção das lesões do LCA na Mulher Desportista
Palestrante: Dra. Susana Santos

18.00 Abertura Oficial do Congresso

18.30 Cocktail de Boas Vindas

19.00 Assembleia Geral da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva



6ª Feira - Dia 9 : DIA DEDICADO À TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA

8.15-9.15 Workshops: *Ecografia Musculo – Esquelética / Avaliação Isocinética (Durante os 3 dias)*

Responsáveis: Dr. José Sardinha / Dr. Paulo Beckert / Dr. José Carlos Vasconcelos

09.15-10.30 Mesa Redonda: *“Lesões Desportivas de acumulação traumática: Diagnóstico – Tratamento-Prevenção”*

Moderadores: Dr. J. Carlos Leitão / Dr. João Lourenço

- *Ombro do lançador*
Palestrante: Dr. José Lourenço
- *O cotovelo do tenista / golfista*
Palestrante: Dr. Jacob Frischknecht
- *O punho do halterofilista*
Palestrante: Dr. José Manuel Teixeira
- *O púbis do futebolista*
Palestrante: Dr. Leandro Massada
- *O joelho do saltador*
Palestrante: Dr. Pedro Pessoa
- *O tornozelo e pé do bailarino*
Palestrante: Dr. Ricardo Teles de Freitas

10.30 Conferência: *“ACL: FROM O`CLOCK TO FOOTPRINT”*

Palestrante: Prof. Doutor João Espregueira Mendes

11.00 Pausa para café

11.30-13.00 Mesa Redonda: *“Estado da Arte em traumatologia Desportiva”*

Moderadores: Dr. Henrique Jones / Dr. Pereira de Castro

- *Transplantes Meniscais*
Palestrante: Dr. Ricardo Varatojo
- *Terapêuticas Biológicas*
Palestrante: Prof. Doutor José Carlos Noronha
- *Reparação Condral*
Palestrante: Dr. António Martins
- *Plastias Ligamentares*
Palestrante: Dr. Alcindo Silva

13.00 Almoço de trabalho

14.30-16.00 Mesa Redonda: “Osteoartrose e Desporto”

Moderadores: Dr. Paulo Beckert / Dr. Pereira Mendes

- *Será que a prática desportiva predispõe á Osteoartrose?*
Palestrante: Dr. Vieira da Silva
- *Será que podemos prevenir (retardar) a Gonartrose após lesão do LCA?*
Palestrante: Prof. Doutor João Pascoa Pinheiro
- *Critério para artroplastia de substituição da anca e joelho no desportista de meia-idade*
Palestrante: Dr. Carlos Ribeiro
- *Que desporto após artroplastia de substituição da Anca e Joelho?*
Palestrante: Dr. J. Filipe Salreta

16.00 Pausa para Café

16.30-17.30 Mesa redonda: “Emergência Médica em eventos desportivos”

Moderador: Prof. Doutor Romero Bandeira

- Organização de dispositivo Médico para apoio a emergências médicas em eventos desportivos
Palestrante: Dr. Filipe Serralva
- Modelo de Emergência Médica em recintos de Futebol
Palestrante: Enf. Nelson Coimbra
- Modelo de Emergência Médica no desporto motorizado
Palestrante: Dr. Marcelo Vilares

17.30-19.30 Comunicações livres

Moderadores: Dr. Manuel Virgolino / Dr. Pedro Rocha / Dr. Rui Vaz

Júri: Dr. Novais de Carvalho / Dr. Basil Ribeiro / Dr. Henrique Jones

20.30 Jantar do Congresso – Jantar Oficial nos Paços dos Duques de Bragança



Sábado -Dia 10 – DIA DEDICADO ÀS ESPECIALIDADES E DESPORTO

8.15-9.15 Workshops: *Ecografia Musculo – Esquelética / Avaliação Isocinética (Durante os 3 dias)*

Responsáveis: Dr. José Sardinha / Dr. Paulo Beckert / Dr. José Carlos Vasconcelos

09.15-10.15 Mesa Redonda: *Medicina Desportiva e Ciências do Desporto. Que Fronteiras?*

Moderadores: Prof. Doutor José Gomes Pereira / Prof. João Aroso / Dr. José Ramos

- *Orientação desportiva: parâmetros médicos e antropométricos / Aptidões. Que padrões na escolha?*
Palestrante: Dr. Jaime Milheiro
- *Fadiga e desempenho: Monitorização e Recuperação*
Palestrante: Prof. Doutor José Gomes Pereira
- *Marcadores fisiológicos e modificação do treino desportivo. Que realidade?*
Palestrante: Dr. Henrique Jones
- *Reinserção desportiva pós lesão: da alta clínica ao terreno de jogo*
Palestrante: Prof. Doutor José Neto

10.15-10.45 Conferencia: *Evolução da Ergonomia no Desporto*

Moderador: Dr. Raul Maia e Silva

Palestrante: Dr. Pedro Cantista

10.45 Pausa para Café

11:00-12.30 Mesa Redonda: *Trauma em Medicina do Desporto: O papel dos vários Especialistas*

Moderadores: Dr. Pinto Correia / Dr. Joaquim Agostinho / Dr. João Pedro Mendonça

- *Trauma Craniano no Desporto*
Palestrante: Dr. Miguel Afonso Filipe
- *Trauma Ocular no Desporto*
Palestrante: Dr. Manuel Falcão
- *Trauma Maxilo-facial no Desporto*
Palestrante: Dr. Manuel Maia Correia
- *Trauma torácico no Desporto*
Palestrante: Dr. Manuel Vaz
- *Trauma Abdominal no Desporto*
Palestrante: Dr. Ricardo Moreira
- *Trauma Vascular no Desporto*
Palestrante: Dr. Miguel Salazar

12.30-13.00 Conferencia: Suplementos Energéticos. Que interesse no Desporto?

Moderador: Dr. José Novais de Carvalho

Palestrante: Dr. Basil Ribeiro

13.00 Encerramento do Congresso

Entrega de Prémios: Melhor Comunicação Livre / Melhor Poster



15.00-18.00 Programa para Licenciados em Fisioterapia e Ciências do Desporto

5ª Feira – Dia 8

Coordenação e moderação: Terapeuta José Pedro Marques

- *Papel do Fisioterapeuta e do Recuperador Desportivo na Unidade de Apoio Médico ao Desportista*
Palestrante: Ft. Nuno Tiago
- *Reabilitação Desportiva – da Lesão à Competição*
Palestrante: Ft. António Gaspar
- *Ondas de Choque Radiárias Extra Corporais: Que Interesse em Traumatologia Desportiva?*
Palestrante: Ft. Paulo Reis
- *Reabilitação Cardíaca e Reinserção Desportiva*
Palestrante: Ft. Ana Barreira
- *Deficiência Física e Desporto*
Palestrante: Ft. Ana Moreira
- *Importância das Técnicas de Hidrocinesiterapia na recuperação Desportiva*
Palestrante: Ft. Emanuel Salgado

15.00-18.00 Programa para Enfermeiros Desportivos

6ª Feira – Dia 9

Coordenação e moderação: Enfº José Mário / Enfº Braga

- *Enfermagem Desportiva: Que Papel na Unidade de Apoio Médico ao Desportista*
Palestrante: Enfº Braga
- *Massagem Desportiva: O Que o Enfermeiro deve saber?*
Palestrante: Enfº Ricardo Dias
- *Imobilizações no Desporto*
Palestrante: Enfº Hélder Ferreira
- *Enfermeiro de Bloco Operatório. Instrumentação Em Lesões Desportivas mais Comuns.*
Palestrante: Enfº Mário Santos
- *Preparações Injectáveis: Que Cuidados no Desportista?*
Palestrante: Enfº José Mário
- *Tratamento e Prevenção de Lesões Dérmicas no Desportista*
Palestrante: Enfº Pedro Ferreira