

PRATICANTES FEDERADOS NO CONCELHO DE GUIMARÃES

CENTRO DE ESTUDOS DO DESPORTO DE GUIMARÃES

2021/22

Ficha Técnica



Título: Praticantes federados no concelho de Guimarães – 2021/22

José Martins^{1,2} (Coord.)

(1 Tempo Livre, 2 Centro de Estudos do Desporto de Guimarães)

Tempo Livre

Centro de Estudos do Desporto de Guimarães

Julho de 2022. © Reservados todos os direitos de acordo com a legislação em vigor.

PRATICANTES FEDERADOS NO CONCELHO DE GUIMARÃES

2021/22

1. Introdução

O presente trabalho vem dar continuidade aos estudos anteriores em que se determinou o número total de praticantes federados do concelho de Guimarães e a sua distribuição em função da modalidade, do género e do escalão etário.

Este estudo assume particular importância, pois, é realizado numa época desportiva de recuperação de praticantes, após uma forte quebra verificada em 2020/21 em resultado da pandemia que assolou o país em consequência do surto de Covid-19, que motivou a suspensão ou mesmo cancelamento de muitas competições, em particular nos escalões de formação.

Desta forma entende-se a época de 2021/22 como o “regresso à normalidade” da prática desportiva, mesmo mantendo-se a situação de pandemia à escala global, agora circunscrita à *situação de alerta* a nível nacional.¹

Dentro desta lógica a comparação de dados entre as épocas desportivas é feita prioritariamente entre 2021/22 e 2019/20, considerando a excecionalidade da época 2020/21 que se iniciou em pleno pico da pandemia. Ainda assim não é descurada a análise global às dinâmicas nas diferentes modalidades e no número praticantes nas últimas duas épocas.

Sobre a recolha de dados mais uma vez não foi possível obter a totalidade das informações exclusivamente junto de federações e associações regionais como era suposto. Devido à ausência de resposta de algumas dessas entidades, tivemos casos onde foram os clubes a disponibilizar a informação pretendida. Procurou estender-se o período de recolha de dados até junho, considerando o facto de várias federações não terem todos os dados disponíveis nos primeiros meses do ano devido à dinâmica e especificidades das respetivas modalidades.

A nível de análise de dados enquadrou-se exatamente da mesma forma os praticantes em função da idade e género, não havendo qualquer alteração nos escalões etários considerados.

De enaltecer como habitual em todo o processo a excelente colaboração de federações, associações e clubes.

¹ Comunicado do Conselho de Ministros de 30 de junho de 2022:
<https://www.portugal.gov.pt/pt/gc23/governo/comunicado-de-conselho-de-ministros?i=498>

2. Metodologia

A recolha de informação para a realização do estudo foi obtida entre o dia 9 de março e 30 de junho de 2022, junto das federações, associações regionais e alguns clubes desportivos de Guimarães. Os contactos foram inicialmente estabelecidos por correio eletrónico e posteriormente reforçados por telefone. A primeira recolha foi feita junto das federações e só depois por indicação destas, ou pela impossibilidade de obtenção de dados, efetuaram-se contactos com associações locais ou regionais, e em último caso com clubes.

3. Objetivos

3.1 Objetivos gerais

- Determinar o número de modalidades em contexto de prática federada existente no concelho de Guimarães;
- Determinar o número de praticantes federados inscritos a título individual ou em clubes pertencentes ao concelho de Guimarães.

3.2 Objetivos específicos

- Determinar o número de praticantes por escalão etário nas diferentes modalidades no concelho de Guimarães;
- Determinar as diferenças entre a prática federada feminina e a masculina no concelho de Guimarães;
- Determinar a prática federada do desporto para deficientes no concelho de Guimarães.

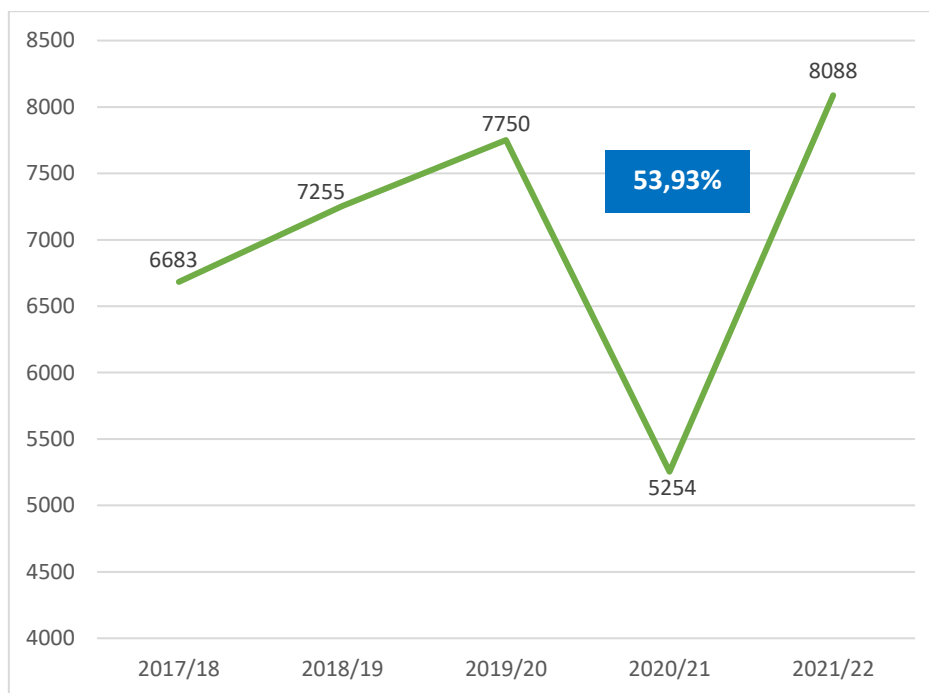
4. Apresentação de resultados

4.1 Análise global

Após a recolha e análise dos dados relativos à época desportiva 2021-2022, aferiram-se que no concelho de Guimarães praticam-se **38 modalidades desportivas federadas**, envolvendo **8.088** praticantes dos quais **6.618** são do género masculino e **1.470** são do género feminino (Gráfico 1).

Os dados obtidos apontam para um **aumento de 53,93%** no número de praticantes federados em Guimarães, em comparação com a época passada, confirmando a recuperação após o fim das restrições à prática desportiva, verificadas no início da presente temporada.

Gráfico n.º 1 – N.º total de praticantes federados por época desportiva no concelho de Guimarães



Este número de praticantes supera mesmo em **4,36%** os valores relativos à época 2019/20, o que traduz em termos absolutos, um aumento de 338 praticantes federados. É por isso possível observar que as consequências da pandemia no número de praticantes federados foi ultrapassada, ao registar-se o maior número de sempre praticantes federados no concelho de Guimarães em 2021/22.

O aumento do número de praticantes no concelho de Guimarães em 2021/22, apesar de se observar em ambos os géneros (tabela 1), é percentualmente mais significativo no caso masculino (4,81%) em comparação com o género feminino (2,37%).

Em termos absolutos, comparando com a época 2019/20, o aumento do número de praticantes do género masculino (304) é praticamente nove vezes superior ao aumento do número de praticantes no género feminino (34).

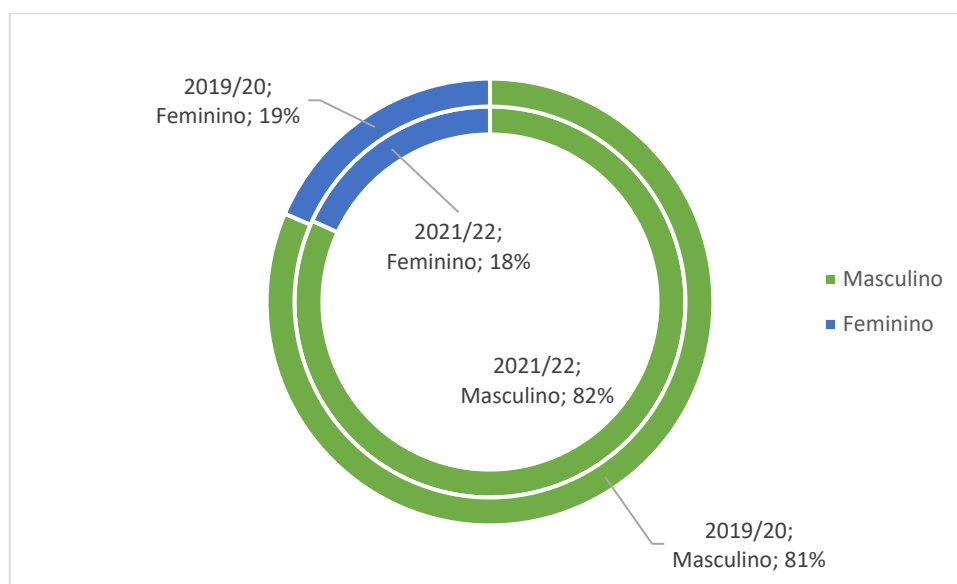
Tabela 1 – Praticantes federados por género e época desportiva no concelho de Guimarães (em n.º)

	Masculino	Feminino	Total
2017/18	5673	864	6683
2018/19	6051	1204	7255
2019/20	6314	1436	7750
2020/21	3996	1258	5254
2021/22	6618	1470	8088

Nota: 146 praticantes federados não foram distribuídos por género em 2017/18

A percentagem de praticantes do género masculino é consideravelmente superior (81,82%) à percentagem de praticantes do género feminino (18,18%), havendo ainda a registar o aumento da diferença percentual entre ambos os géneros, após três anos consecutivos onde essa diferença foi diminuindo.

Gráfico n.º 2 – Praticantes federados por género e época desportiva no concelho de Guimarães (em %)



Esta inversão do crescimento percentual da prática feminina acompanha a tendência que se observa nos mais recentes dados nacionais onde também se verificou uma diminuição em termos percentuais do número de federados do género feminino. Em comparação com os valores mais recentes, verificamos também que a prática federada feminina em Guimarães continua longe da média nacional que se situa nos 27,9%.²

Na época desportiva 2021/22 registaram-se 38 modalidades com prática federada nos clubes do concelho de Guimarães (Tabela 2), havendo a registar duas alterações relativamente a 2019/20 e 2020/21. Por um lado, não existe atualmente nenhum praticante da modalidade Campismo e Montanhismo no concelho de Guimarães e por outro, regista-se a inscrição de um praticante na modalidade Orientação. Desta forma, o número total de modalidades praticadas em Guimarães mantém-se nas 38.

Tabela 2 – Modalidades desportivas com prática federada no concelho de Guimarães

N.º de modalidades	Modalidades
38	Andebol, Atletismo, Automobilismo, Basquetebol, Bilhar, Boccia, Boxe, Capoeira, Ciclismo, Desporto Equestre, Futebol, Futsal, Ginástica, Golfe, Hóquei em Patins, Jiu-Jitsu, Judo, Karaté, Kempo, Kickboxing, Muaythai, Motociclismo, Natação, Orientação, Padel, Patinagem Artística, Pesca Desportiva, Petanca, Pólo Aquático, Rope Skipping, Rãguebi, Taekwondo, Ténis, Ténis de Mesa, Tiro com Armas de Caça, Triatlo, Voleibol e Xadrez.

Fonte: Federações, associações regionais e clubes do concelho de Guimarães.

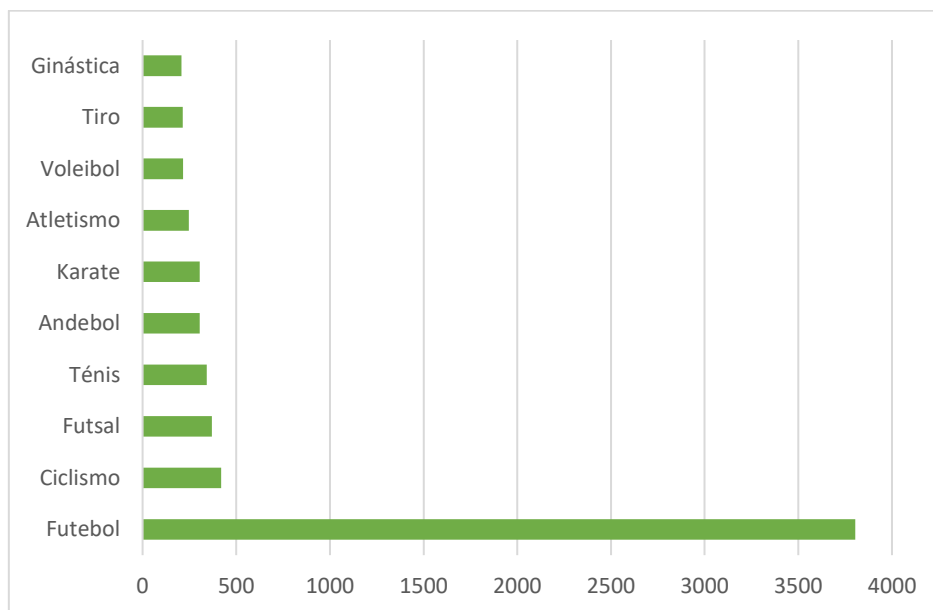
Ao nível de organização das modalidades, os critérios definidos nas épocas anteriores mantiveram-se.

Relativamente ao número de praticantes federados, o Futebol continua a ser a modalidade que apresenta um maior número de praticantes com um total de 3.804 atletas, seguido do Ciclismo (419), Futsal (370), Ténis (342), Andebol e Karate (305), Atletismo (246), Voleibol (216), Tiro com Armas de Caça (215) e Ginástica (208).

Na lista das dez modalidades mais praticadas destaque para o regresso do Ténis com 342 praticantes e do Karate com 305, e para a saída do Judo e do Padel, apesar da subida de praticantes em ambas as modalidades. Neste momento cada uma delas regista 201 praticantes federados no concelho de Guimarães.

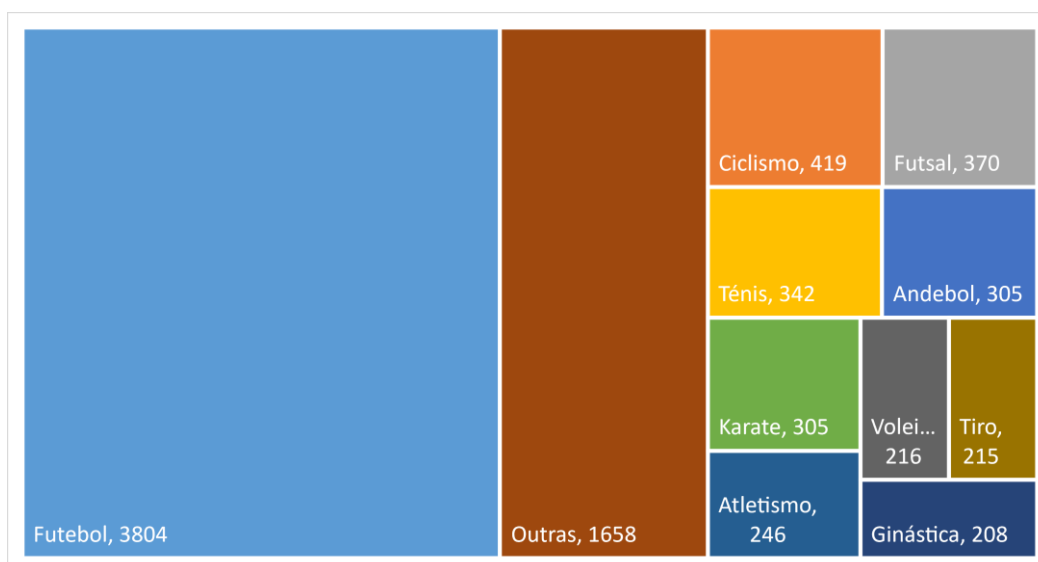
² Fonte: PORDATA / IPDJ (última atualização a 2-2-2022)

Gráfico n.º 3 – Modalidades com maior número de praticantes federados no concelho de Guimarães



Observa-se que o Futebol agrega 47,03% dos praticantes federados no concelho de Guimarães, o que é o maior número em termos percentuais já atingido. Também em termos absolutos o número de praticantes no Futebol atingiu o valor mais alto já registado.

Gráfico n.º 4 – Proporção do número de praticantes federados (por modalidade)



A dimensão do número de praticantes de futebol dentro do contexto federado no concelho de Guimarães é bastante superior ao que se verifica a nível nacional, onde a Federação Portuguesa de Futebol reúne apenas 32,47% do número total de praticantes e nos quais estão incluídos também os praticantes de futsal e de futebol de praia.³

Gráfico n.º 5 – Relação entre número de praticantes entre futebol e outras modalidades (Guimarães)

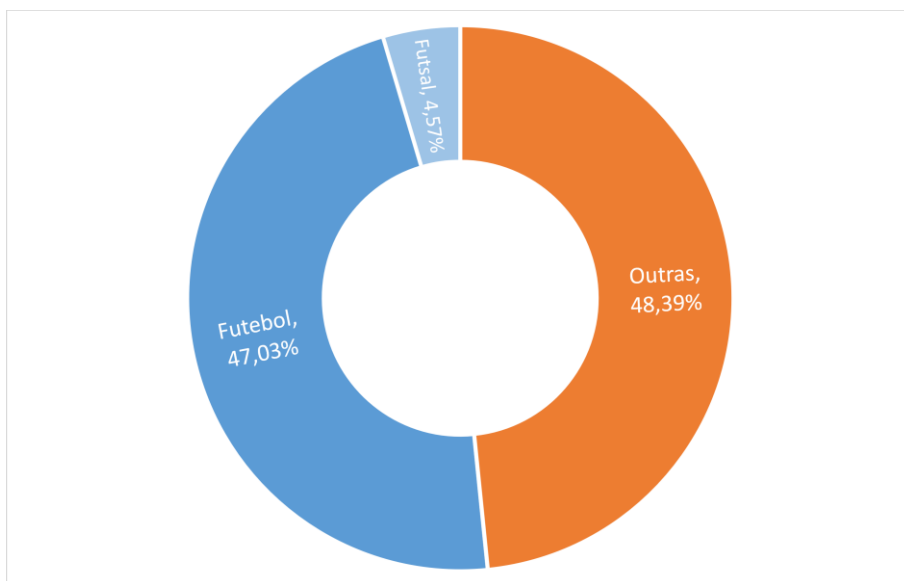
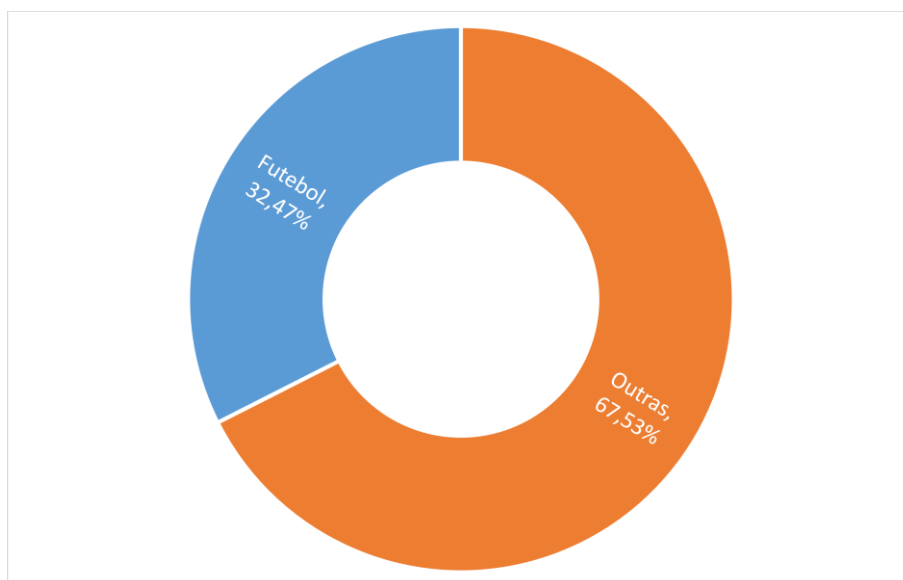


Gráfico n.º 6 – Relação entre número de praticantes entre futebol e outras modalidades (Nacional)



³ Fonte: PORDATA / IPDJ (dados de 2020 - última atualização a 2-2-2022)

Em relação aos escalões, considerando que não existe uniformidade de critérios na distribuição dos praticantes em função da sua faixa etária, continua a seguir-se a lógica mais frequentes das várias modalidades, em que os praticantes competem por regra duas épocas desportivas em cada um dos escalões definidos pelas respetivas federações. Assim, esse critério é seguido desde o escalão Sub-10/11 até ao escalão Sub-16/17. No caso do escalão seguinte, optou-se por adotar a denominação de *juniores*, considerando os praticantes que estão no último escalão de formação.

É no escalão de *seniores* que se observa um maior número de praticantes federados com um total de 2.171 (Tabela 3), representando a continuidade no crescimento de praticantes neste escalão ao longo das últimas cinco épocas desportivas. Também é significativo o aumento de praticantes no escalão de *veteranos* (915) para o qual contribuem decisivamente as modalidades de Atletismo, Ciclismo, Padel e Ténis.

Tabela 3 – Número de praticantes federados por escalão

Escalão	Sub-10/11	Sub-12/13	Sub-14/15	Sub-16/17	Juniores	Séniiores	Veteranos	
2021/22	1528	1036	969	876	593	2171	915	
2020/21	614	464	548	521	515	1887	705	
N.º de atletas	2019/20	1513	982	1054	856	787	1739	819
	2018/19	1073	879	915	883	761	1666	756
	2017/18	969	937	778	732	755	1221	546

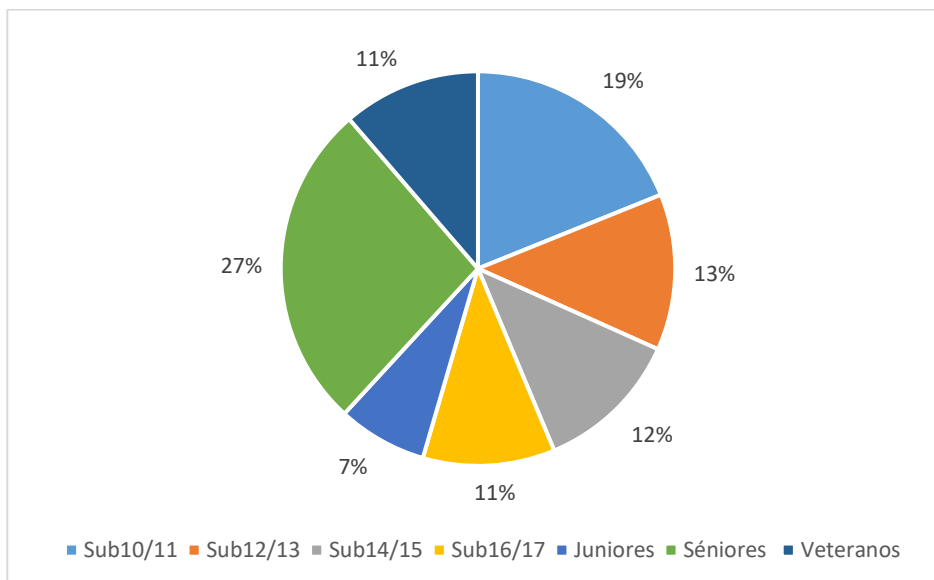
Fonte: Federações, associações regionais e clubes do concelho de Guimarães.

Relativamente aos escalões de formação o maior número de praticantes é observado no escalão Sub-10/11 e a partir daí há uma diminuição progressiva até ao escalão de *juniores*. É precisamente no último escalão de formação que a redução de praticantes é maior em comparação com a última época pré-pandemia (2019/20). Tal pode explicar-se pelo abandono da prática desportiva, mas, também pela reorganização dos escalões em algumas modalidades.

Verifica-se também um aumento muito significativo de praticantes, quer no escalão de *seniores*, quer no de *veteranos*, correspondente a quase mais 500 praticantes em comparação com a época anterior (2020/21). Estes valores indicam um aumento relevante da participação desportiva federada nestas faixas etárias.

Em termos percentuais, a distribuição dos praticantes em função do escalão etário alterou-se consideravelmente, em comparação com 2020/21, aproximando-se dos valores registados na época 2019/20 de pré-pandemia.

Gráfico n.º 7 – Número de atletas por escalão do concelho de Guimarães (2021/22)



Percentualmente temos perto de dois terços dos praticantes federados (65,87%) a integrarem escalões de formação e um terço a integrar o escalão *sénior* ou de *veteranos*. Estabelecendo a comparação com os dados nacionais relativos à prática de desporto federado seguindo a organização das estatísticas certificadas PORDATA, observa-se que as maiores diferenças verificam-se nos escalões de *Até juniores* e no *Seniores*.

Tabela 4 – Praticantes federados em Portugal e concelho de Guimarães por escalão (em %)

Escalão	Até juniores	Júniores	Seniores	Veteranos
Portugal	58,57%	7,30%	21,08%	13,05%
Concelho de Guimarães (2022)	54,51%	7,33%	26,84%	11,31%
Concelho de Guimarães (2021)	40,86%	9,80%	35,92%	13,42%
Concelho de Guimarães (2020)	56,84%	10,15%	22,44%	10,57%
Concelho de Guimarães (2019)	54,09%	10,98%	24,03%	10,90%

Fonte: PORDATA / IPDJ e Federações, associações regionais e clubes de Guimarães.

Relativamente às frequências nas diferentes modalidades é possível estabelecer uma comparação entre os valores verificados em 2021/22 com as épocas anteriores.

Tabela 5 – Variação do número de praticantes registados por modalidade e época desportiva

Modalidade	Época desportiva					Variação em %
	2017/18	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	
Andebol	257	233	224	181	305	36,16
Atletismo	111	169	226	258	246	8,85
Automobilismo	72	50	67	47	109	62,69
Basquetebol	150	182	181	132	206	13,81
Bilhar	140	131	50	40	11	-78,00
Boxe	32	34	22	16	3	-86,36
Campismo e Montanhismo	-	11	11	5	0	-100,00
Capoeira	-	15	15	15	12	-20,00
Ciclismo	505	639	628	643	419	-33,28
Desporto Equestre	53	27	40	83	146	265,00
Desporto para Deficientes	29	41	39	29	32	-17,95
Desporto Universitário	43	17	36	39	60	66,67
Futebol	3104	3301	3525	1952	3804	7,91
Futsal	267	320	380	231	370	-2,63
Ginástica	20	78	172	149	208	20,93
Golfe	32	31	20	11	10	-50,00
Hóquei em patins	58	46	48	13	22	-54,17
Jiu-Jitsu	108	118	98	69	109	11,22
Judo	46	127	140	149	201	43,57
Karate	353	322	312	113	305	-2,22
Kempo	-	56	55	54	75	36,36
Kickboxing / Muaythai	133	96	73	23	38	-47,95
Motociclismo	5	18	22	13	3	-86,36
Natação	77	69	91	30	55	-29,49
Orientação	-	-	-	-	1	-
Padel	-	146	198	133	201	1,52
Patinagem Artística	120	101	132	89	85	-35,61
Pesca Desportiva	21	24	10	16	9	-10,00
Petanca	34	31	28	36	45	60,71
Pólo Aquático	53	58	61	26	62	1,64
Râguebi	75	75	64	36	43	-32,81
Rope Skipping	63	66	59	39	38	-35,59
Taekwondo	38	26	22	14	14	-36,36
Ténis	192	138	152	126	342	125,00
Ténis de Mesa	31	26	33	27	33	0,00
Tiro com Armas de Caça	141	146	179	205	215	20,11
Triatlo	-	2	2	3	3	50,00
Voleibol	249	225	250	170	216	-13,60
Xadrez	50	60	85	39	32	-62,35

Para a determinação da variação de praticantes consideraram-se os valores relativos à época de 2019/20, considerando a excecionalidade da época 2020/21.

É possível verificar que das 38 modalidades praticadas em Guimarães em 2019/20, em 20 delas houve uma redução do número de praticantes, uma manteve o mesmo número e outras 17 viram aumentar os praticantes.

Analisando as 13 modalidades com mais de 200 praticantes federados no concelho de Guimarães, verifica-se que nove viram o número de praticantes aumentar e apenas quatro diminuíram.

O Ténis com mais 125% de praticantes, foi a modalidade com maior aumento percentual em 2021/2022, seguido do Judo (43,57%), Andebol (36,16%), Ginástica (20,93%) e Tiro (20,11%). Todas estas modalidades tiveram um aumento do número de praticantes superior a 20%. Com aumentos percentuais menores, destaque-se ainda o Basquetebol (13,81%), o Atletismo (8,85%), o Futebol (7,91%) e o Padel (1,52%).

Realce-se o caso do Futebol, que em termos absolutos, foi a modalidade que teve um maior aumento, com 279 novos praticantes.

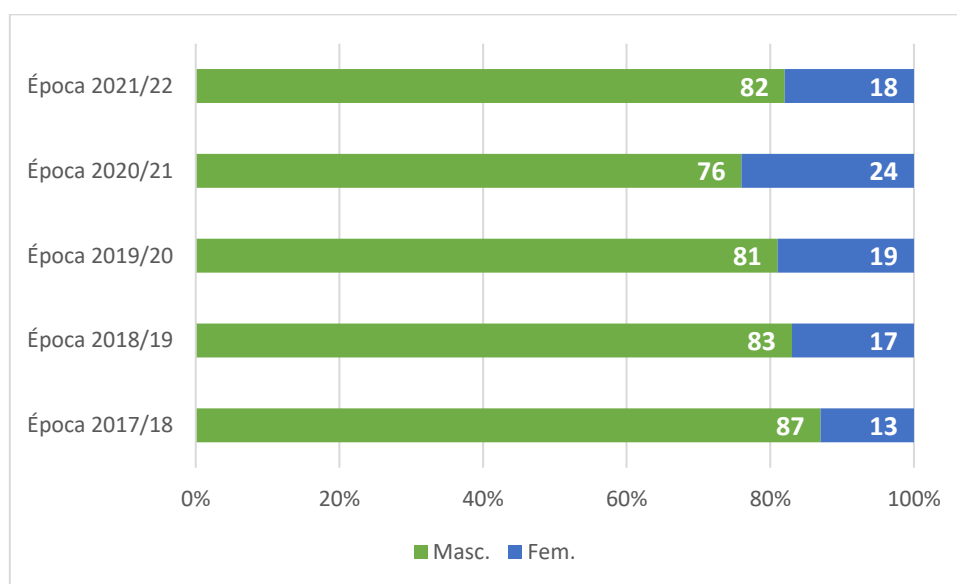
Relativamente à redução de praticantes federados, foi no Ciclismo que se verificou a maior descida, com menos 209 praticantes (-33,28%) em relação a 2019/20. Também no Voleibol (-13,60%), Futsal (-2,63%) e Karate (-2,22%), registaram-se descida de praticantes, embora tenham sido menos significativas.

Em relação às restantes modalidades importa ainda registar aquelas que têm uma prática muito reduzida no concelho de Guimarães, inferior a 20 praticantes. Orientação com apenas um praticante federado, Boccia (2), Boxe, Motociclismo e Triatlo (3), Pesca Desportiva (9), Golfe (10), Bilhar (11), Capoeira (12) e Taekwondo (14).

4.2 Análise por género

Da análise ao número de praticantes em função do género, observa-se que voltou a aumentar a diferença percentual entre a prática desportiva federada masculina e a prática desportiva federada feminina. Se em 2020/21 em contexto de pandemia a maior quebra verificou-se no género masculino⁴, com a retoma em 2021/22 verifica-se que o aumento de praticantes do género feminino é consideravelmente inferior. É quebrada assim a tendência de aumento da prática desportiva feminina observada desde 2017/18 (Gráfico 8).

Gráfico n.º 8 – Praticantes federados por época e género no concelho de Guimarães (em %).



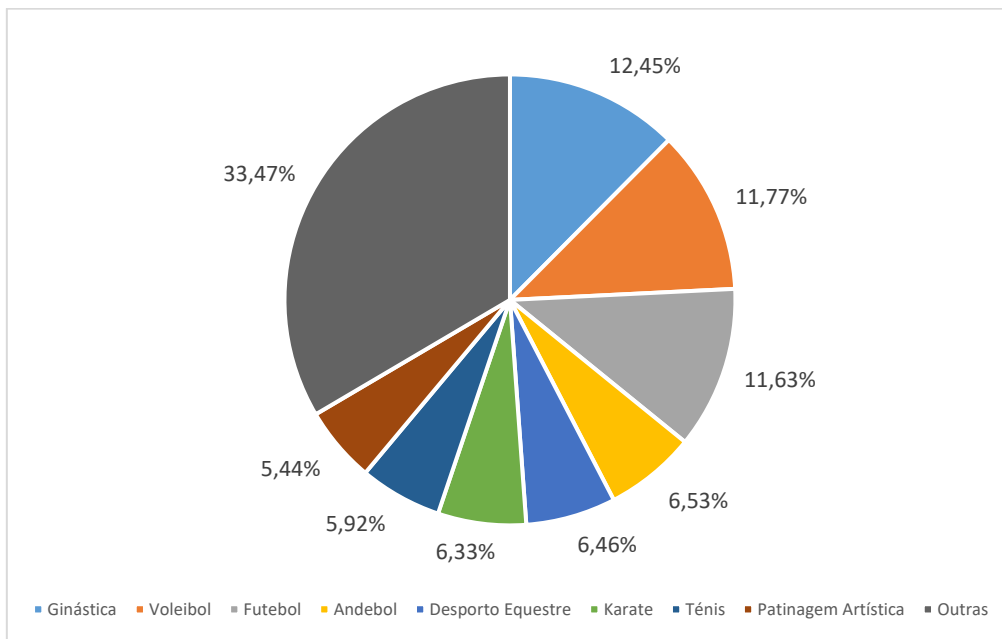
No que se refere às modalidades com maior número de praticantes do género feminino, a Ginástica destaca-se com 183 praticantes, seguido do Voleibol (173), Futebol (171), Andebol (96), Desporto Equestre (95), Karate (93), Ténis (87) e Patinagem Artística (80).

Estas oito modalidades reúnem mais praticantes do género feminino (66,53%) que todas as restantes 30 modalidades juntas que representam 33,47% do número total (Gráfico 9).

Em sentido contrário temos várias modalidades com prática federada feminina inexistente ou residual (Automobilismo, Bilhar, Boxe, Capoeira, Golfe, Hóquei em Patins, Motociclismo, Orientação, Pesca Desportiva, Petanca, Pólo Aquático, Petanca, Râguebi, Taekwondo, Ténis de Mesa, Tiro com Armas de Caça, Triatlo e Xadrez).

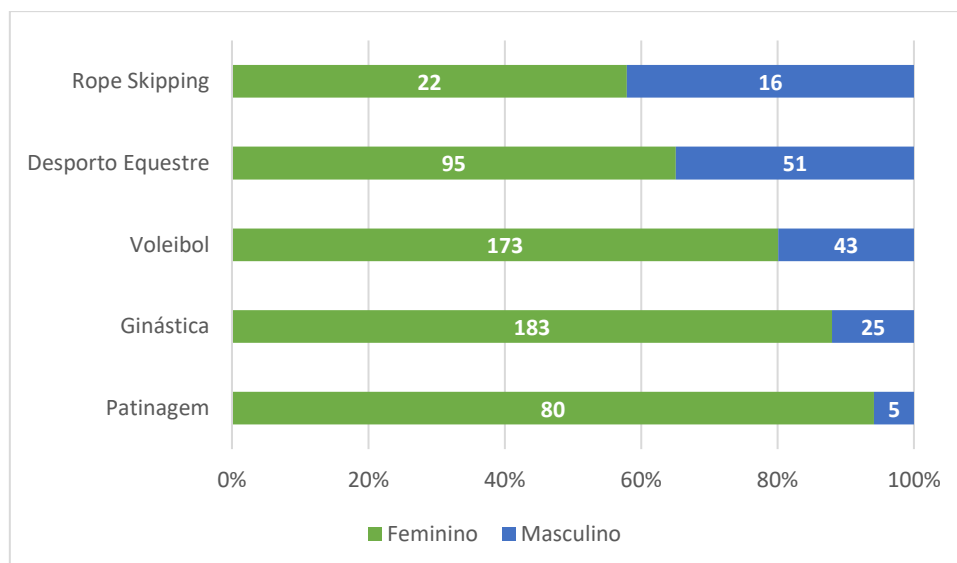
⁴ Centro de Estudos do Desporto de Guimarães - Impacto da pandemia Covid-19 no desporto federado no concelho de Guimarães: <http://docs.tempolivre.pt/index.php/s/6J3RGPknBj2rq8r>

Gráfico n.º 9 – Modalidades mais praticadas pelo género feminino no concelho de Guimarães (em %)



Das oito modalidades com maior número de praticantes, temos um predomínio do género feminino em relação ao número de praticantes do género masculino na Ginástica, Voleibol, e Patinagem Artística. No Desporto Equestre e no Rope Skipping, o número de praticantes do género feminino é também superior ao número de praticantes do género masculino (Gráfico 10).

Gráfico n.º 10 – Modalidades com predomínio do género feminino no concelho de Guimarães



Percentualmente, é na Patinagem Artística que há maior prevalência de praticantes do género feminino (94,12%), seguido da Ginástica (87,98%), Voleibol (80,09%), Desporto Equestre (65,07%) e Rope Skipping (57,89%).

Em relação à percentagem de praticantes do género feminino de acordo com o escalão e, conseqüentemente com a faixa etária, é possível também constatar que é muito reduzida em comparação com o género masculino (Tabela 6).

Tabela 6 – Praticantes do género feminino por escalão no concelho de Guimarães (em %)

Escalão	Praticantes do género feminino				
	Época 2021/22	Época 2020/21	Época 2019/20	Época 2018/19	Época 2017/18
Sub-10/11	18,06%	27,20%	15,80%	12,67%	6,60%
Sub-12/13	22,49%	27,23%	21,89%	16,61%	16,12%
Sub-14/15	24,25%	32,12%	24,86%	15,85%	15,42%
Sub-16/17	18,49%	31,09%	17,99%	21,74%	15,85%
Juniores	15,35%	31,65%	22,62%	22,86%	16,95%
Séniore	16,58%	17,44%	14,55%	12,67%	9,50%
Veteranos	12,35%	19,01%	16,48%	15,21%	11,54%

Fontes: Federações, associações regionais e clubes do concelho de Guimarães.

Continua a ser no escalão de Sub-14/15 que a percentagem de atletas do género feminino atinge o valor máximo (24,25%), ultrapassando também os 20% de praticantes no escalão Sub-12/13.

Em sentido contrário, é no escalão de veteranos com 12,35%, que, se registam percentualmente os valores inferiores de praticantes do género feminino. Esta diferença explica-se pela diminuição do número de praticantes femininos neste escalão e simultaneamente pelo aumento do número de praticantes masculinos.

Estabelecendo a comparação com a época de 2019/20, verifica-se o aumento percentual de praticantes nos escalões de Sub-10/11, Sub-12/13, Sub-16/17 e Seniores.

4.3 Desporto para pessoas com deficiência

Na análise à prática federada de Desporto para pessoas com deficiência na presente temporada, regista-se o mesmo conjunto de modalidades observado no estudo de 2020/21, nomeadamente o Boccia e o Desporto Adaptado/Multiatividades. No caso da Nataação Adaptada e do Desporto Equestre Adaptado não se registaram praticantes. No total, o número de praticantes federados aumentou para 32, quando eram 29 em 2019/20. Há registar a entrada de um novo clube na prática desportiva federada para pessoas com deficiência, nomeadamente a JUNI, que assim se junta à APCG e à CERCIGUI nesta vertente.

Tabela 7 – Praticantes federados no desporto para pessoas com deficiência no concelho de Guimarães

Modalidades	Total			Masculino			Feminino		
	2021/22	2020/21	2019/20	2021/22	2020/21	2019/20	2021/22	2020/21	2019/20
Boccia	2	2	3	1	2	2	1	0	1
Multiatividades	30	27	19	24	21	14	6	6	5
Nataação adaptada	0	0	3	0	0	2	0	0	1
Desporto equestre adaptado	0	0	14	0	0	6	0	0	8
Total	32	29	39	25	23	24	7	6	15

Fontes: FPDPD, FP Nataação e Centro Hípico da Pena Brava (Guimarães)

4.4 Desporto Universitário

No âmbito do desporto universitário registam-se 60 praticantes federados, dos quais 32 são do género masculino e 28 do género feminino. Esta números confirmam uma tendência de crescimento desde 2019, inclusivamente na época desportiva 2020/21 que coincidiu com a pandemia Covid-19

Tabela 8 – Praticantes federados no desporto universitário (em n.º)

Ano	N.º
2018	43
2019	17
2020	36
2021	39
2022	60

ANEXOS

ANEXO 1 - Praticantes federados por modalidade, género e escalão no concelho de Guimarães em 2022

ANEXO 2 - Denominação dos escalões e idade correspondente (por modalidade)

ANEXO 3 - Nota explicativa dos escalões de outras modalidades

ANEXO 1 - Praticantes federados por modalidade, género e escalão no concelho de Guimarães em 2021/2022

Modalidade	Sub-10/11		Sub-12/13		Sub-14/15		Sub-16/17		Juniões		Séniões		Veteranos	TOTAL	2021/22		
	até aos 10/11 anos		dos 11 aos 13 anos		dos 13 aos 15 anos		dos 15 aos 17 anos		16/17 último ano de form.		Após últ. ano de form.				M	F	
Andebol	M	45	M	0	M	22	M	37	M	40	M	65	M	0		209	
	F	10	F	12	F	30	F	22	F	0	F	22	F	0			96
	Total	55	Total	12	Total	52	Total	59	Total	40	Total	87	Total	0	305		
Atletismo	M	4	M	3	M	7	M	7	M	2	M	43	M	111		177	
	F	6	F	8	F	8	F	3	F	6	F	17	F	21			69
	Total	10	Total	11	Total	15	Total	10	Total	8	Total	60	Total	132	246		
Automobilismo	M	0	M	0	M	0	M	0	M	2	M	66	M	35		103	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	4	F	2			6
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	2	Total	70	Total	37	109		
Basquetebol	M	11	M	26	M	28	M	33	M	11	M	28	M	0		137	
	F	9	F	4	F	13	F	13	F	12	F	18	F	0			69
	Total	20	Total	30	Total	41	Total	46	Total	23	Total	46	Total	0	206		
Bilhar	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	11	M	0		11	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	11	Total	0	11		
Boxe	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	3	M	0		3	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	3	Total	0	3		
Campismo e Montanhismo	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0		0	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	0		
Capoeira	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	9	M	0		9	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	3	F	0			3
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	12	Total	0	12		
Ciclismo	M	1	M	1	M	3	M	8	M	7	M	28	M	352		400	
	F	0	F	1	F	2	F	1	F	0	F	4	F	11			19
	Total	1	Total	2	Total	5	Total	9	Total	7	Total	32	Total	363	419		
Desporto Equestre	M	0	M	0	M	11	M	14	M	13	M	12	M	1		51	
	F	0	F	0	F	24	F	24	F	30	F	15	F	2			95
	Total	0	Total	0	Total	35	Total	38	Total	43	Total	27	Total	3	146		

Boccia	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	1	M	0		1	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	1	F	0			1
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	2	Total	0	2		
Desporto Adaptado Multiatividades	M	0	M	0	M	0	M	0	M	1	M	12	M	11		24	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	2	F	4			6
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	1	Total	14	Total	15	30		
Natação Adaptada	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0		0	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	0		
Desporto Equestre Adaptado	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0		0	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	0		
Desporto Universitário	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	32	M	0		32	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	28	F	0			28
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	60	Total	0	60		
Futebol	M	880	M	576	M	496	M	494	M	312	M	875	M	0		3633	
	F	2	F	23	F	28	F	22	F	18	F	78	F	0			171
	Total	882	Total	599	Total	524	Total	516	Total	330	Total	953	Total	0	3804		
Futsal	M	57	M	40	M	31	M	37	M	46	M	88	M	0		299	
	F	4	F	8	F	2	F	5	F	2	F	50	F	0			71
	Total	61	Total	48	Total	33	Total	42	Total	48	Total	138	Total	0	370		
Ginástica	M	13	M	8	M	2	M	1	M	0	M	1	M	0		25	
	F	101	F	40	F	24	F	14	F	0	F	4	F	0			183
	Total	114	Total	48	Total	26	Total	15	Total	0	Total	5	Total	0	208		
Golfe	M	0	M	0	M	0	M	3	M	0	M	4	M	3		10	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	3	Total	0	Total	4	Total	3	10		
Hóquei em Patins	M	1	M	7	M	0	M	0	M	0	M	13	M	0		21	
	F	1	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			1
	Total	2	Total	7	Total	0	Total	0	Total	0	Total	13	Total	0	22		
Jiu-Jitsu	M	21	M	6	M	7	M	3	M	0	M	24	M	27		88	
	F	7	F	5	F	4	F	1	F	0	F	3	F	1			21
	Total	28	Total	11	Total	11	Total	4	Total	0	Total	27	Total	28	109		
Judo	M	91	M	5	M	16	M	7	M	10	M	16	M	24		169	

	F	14	F	1	F	2	F	2	F	3	F	3	F	7			32
	Total	105	Total	6	Total	18	Total	9	Total	13	Total	19	Total	31	201		
<u>Karaté</u>	M	50	M	64	M	44	M	28	M	12	M	14	M	0		212	
	F	16	F	23	F	20	F	18	F	8	F	8	F	0			93
	Total	66	Total	87	Total	64	Total	46	Total	20	Total	22	Total	0	305		
<u>Kempo</u>	M	4	M	8	M	4	M	2	M	0	M	17	M	19		54	
	F	6	F	4	F	4	F	1	F	0	F	3	F	3			21
	Total	10	Total	12	Total	8	Total	3	Total	0	Total	20	Total	22	75		
<u>Kickboxing e Muaythai</u>	M	0	M	0	M	1	M	6	M	0	M	19	M	2		28	
	F	0	F	0	F	2	F	2	F	0	F	6	F	0			10
	Total	0	Total	0	Total	3	Total	8	Total	0	Total	25	Total	2	38		
<u>Motociclismo</u>	M	0	M	0	M	0	M	2	M	1	M	0	M	0		3	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	2	Total	1	Total	0	Total	0	3		
<u>Natação Pura</u>	M	0	M	2	M	4	M	0	M	5	M	19	M	0		30	
	F	2	F	5	F	1	F	5	F	0	F	12	F	0			25
	Total	2	Total	7	Total	5	Total	5	Total	5	Total	31	Total	0	55		
<u>Orientação</u>	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	1	M	0		1	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	1	Total	0	1		
<u>Pólo Aquático</u>	M	1	M	9	M	9	M	10	M	0	M	29	M	0		58	
	F	0	F	0	F	4	F	0	F	0	F	0	F	0			4
	Total	1	Total	9	Total	13	Total	10	Total	0	Total	29	Total	0	62		
<u>Padel</u>	M	0	M	1	M	1	M	1	M	3	M	46	M	81		133	
	F	0	F	0	F	0	F	3	F	2	F	16	F	47			68
	Total	0	Total	1	Total	1	Total	4	Total	5	Total	62	Total	128	201		
<u>Patinagem Artística</u>	M	1	M	0	M	3	M	0	M	0	M	1	M	0		5	
	F	48	F	15	F	6	F	2	F	6	F	3	F	0			80
	Total	49	Total	15	Total	9	Total	2	Total	6	Total	4	Total	0	85		
<u>Pesca Desportiva</u>	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	9	M	0		9	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	9	Total	0	9		
<u>Petanca</u>	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	41	M	0		41	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	4	F	0			4

	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	45	Total	0	45		
Râguebi	M	8	M	2	M	2	M	2	M	3	M	24	M	0		41	
	F	2	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			2
	Total	10	Total	2	Total	2	Total	2	Total	3	Total	24	Total	0	43		
Rope Skipping	M	5	M	0	M	2	M	0	M	4	M	5	M	0		16	
	F	14	F	0	F	4	F	0	F	2	F	2	F	0			22
	Total	19	Total	0	Total	6	Total	0	Total	6	Total	7	Total	0	38		
Taekwondo	M	0	M	0	M	3	M	2	M	0	M	6	M	2		13	
	F	1	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			1
	Total	1	Total	0	Total	3	Total	2	Total	0	Total	6	Total	2	14		
Ténis	M	59	M	27	M	19	M	13	M	16	M	30	M	91		255	
	F	23	F	21	F	9	F	7	F	2	F	10	F	15			87
	Total	82	Total	48	Total	28	Total	20	Total	18	Total	40	Total	106	342		
Ténis de mesa	M	0	M	3	M	7	M	0	M	8	M	15	M	0		33	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	3	Total	7	Total	0	Total	8	Total	15	Total	0	33		
Tiro com Armas de Caça	M	0	M	0	M	0	M	0	M	4	M	165	M	40		209	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	6	F	0			6
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	4	Total	171	Total	40	215		
Triatlo	M	0	M	0	M	0	M	0	M	0	M	3	M	0		3	
	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0	F	0			0
	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	0	Total	3	Total	0	3		
Voleibol	M	0	M	12	M	5	M	0	M	0	M	26	M	0		43	
	F	10	F	61	F	47	F	17	F	0	F	38	F	0			173
	Total	10	Total	73	Total	52	Total	17	Total	0	Total	64	Total	0	216		
Xadrez	M	0	M	3	M	7	M	4	M	2	M	10	M	3		29	
	F	0	F	2	F	1	F	0	F	0	F	0	F	0			3
	Total	0	Total	5	Total	8	Total	4	Total	2	Total	10	Total	3	32		
Total		1528		1036		969		876		593		2171		915	8088	6618	1470

ANEXO 2 – Denominação dos escalões e idade correspondente (por modalidade)

Modalidade	Escalão	Idades
Futebol e Futsal	Sub-10/11	Até aos 11 anos
	Sub-12/13	Até aos 13 anos
	Sub-14/15	Até aos 15 anos
	Sub-16/17	Até aos 17 anos
	Sub-18/19	Até aos 19 anos
	Seniores	A partir dos 19 anos
Andebol	Masculino	
	Sub-8 (Manitas)	Até 8 anos
	Sub-10 (Bambis)	Até 10 anos
	Sub-12 (Minis)	Até 12 anos
	Sub-14	Até 14 anos
	Sub-16	Até 16 anos
	Sub-18	Até 18 anos
	Sénior Sub-20	Até 20 anos
	Seniores	Depois dos 20 anos
	Veteranos	Mais de 35 anos
Feminino		
Sub-7 (Manitas)	Até 7 anos	
Sub-9 (Bambis)	Até 9 anos	
Sub-11 (Minis)	Até 11 anos	
Sub-13	Até 13 anos	
Sub-15	Até 15 anos	
Sub-17	Até 17 anos	
Sénior Sub-20	Até 20 anos	
Seniores	Depois dos 20 anos	
Veteranos	Mais de 35 anos	
Atletismo	Benjamins A	Até 10 anos
	Benjamins B	Até 12 anos
	Infantis	Até 14 anos
	Iniciados	Até 16 anos
	Juvenis	Até 18 anos
	Juniores	Até 20 anos
	Sub-23	Até 22 anos
	Seniores	A partir dos 23 anos
Veteranos	A partir dos 35 anos	
Basquetebol	Mini 8	Até 8 anos
	Mini 10	Até 10 anos
	Mini 12	Até 12 anos
	Sub-14	Até 14 anos
	Sub 16	Até 16 anos
	Sub-18 (masculino)	Até 18 anos
	Sub-19 (feminino)	Até 19 anos
Seniores	A partir dos 18 ou 19 anos	
Ciclismo	Sub-10	Até 10 anos
	Sub-12	Até 12 anos
	Sub-14	Até 14 anos
	Sub-16	Até 16 anos
	Sub-18	Até 18 anos
	Sub-20	Até 20 anos
	Sub-22	Até 22 anos
	Elites	A partir dos 23 anos
Masters	A partir dos 30 anos	
Ginástica	Benjamins	Até 6/8 anos
	Infantis	Até 9 anos
	Iniciados	Até 11 anos
	Juvenis	Até 14 anos
	Seniores	A partir dos 17 anos

Hóquei em patins	Benjamins	Até 8 anos		
	Escolares	Até 10 anos		
	Sub-13	Até 13 anos		
	Sub-15	Até 15 anos		
	Sub-17	Até 17 anos		
	Sub-19	Até 19 anos		
	Seniores	19 anos ou mais		
Jiu-Jitsu	Mirim	Até 9 anos		
	Infantil 1 e 2	10 e 11 anos		
	Infantil 3	12 anos		
	Infanto-juvenil 1	13 anos		
	Infanto-juvenil 2 e 3	14 e 15 anos		
	Juvenil	16 e 17 anos		
	Adulto	18 aos 29 anos		
	Master	Mais de 30 anos		
Karate	Iniciados	10 e 11 anos		
	Juvenis	12 e 13 anos		
	Cadete	14 e 15 anos		
	Juniores	16 e 17 anos		
	Sub-21	Até 21 anos		
	Seniores	Mais de 18 anos		
Judo	Benjamins	Até 10 anos		
	Infantis	Até 11 anos		
	Iniciados	Até 12 anos		
	Juvenis	Até 14 anos		
	Cadetes	Até 17 anos		
	Juniores	Até 20 anos		
	Sub-23	Até 22 anos		
	Seniores	A partir dos 21 anos		
	Veteranos	A partir dos 30 anos		
Kempo	Iniciados	8 a 10 anos		
	Juvenis	11 a 13 anos		
	Cadetes	14 e 15 anos		
	Juniores	16 e 17 anos		
	Seniores	18 a 29 anos		
	Masters	A partir dos 30 anos		
Kickboxing e Muaythai	Cadetes	Até 9 anos		
	Iniciados	Até 12 anos		
	Juvenis	Até 15 anos		
	Juniores	Até 18 anos		
	Seniores	A partir dos 19 anos		
	Veteranos	A partir dos 41 anos		
Natação		Masculino		Feminino
	Cadetes	10 a 12 anos	Cadetes	9 a 11 anos
	Infantis	13, 14 anos	Infantis	12, 13 anos
	Juvenis	15, 16 anos	Juvenis	14, 15 anos
	Juniores	17, 18 anos	Juniores	16, 17 anos
	Seniores	19 ou mais	Seniores	18 ou mais

Padel	Sub-12	Até 12 anos
	Sub-14	Até 14 anos
	Sub-16	Até 16 anos
	Sub-18	Até 18 anos
	Absolutos/Séniiores	A partir de 19 anos
	Veteranos	A partir dos 35 anos
Patinagem Artística	Iniciação	Até 7 anos
	Benjamins	Até 9 anos
	Infantis	Até 11 anos
	Iniciados	Até 13 anos
	Cadetes	Até 15 anos
	Juvenis	Até 17 anos
	Juniores	Até 19 anos
Seniores	A partir dos 19 anos	
Polo Aquático	Minis	Sub-10 – Até 10 anos
	Cadetes	Sub-12 – Até 12 anos
	Infantis	Sub-14 – Até 14 anos
	Juvenis	Sub-16 – Até 16 anos
	Juniores	Sub-18 – Até 18 anos
	Seniores	A partir 19 anos
Rope Skipping	Minis	Até 7 anos
	Benjamins	8-9 anos
	Infantis	10-11 anos
	Juniores	12-14 anos
	Masters <18	15-17 anos
	Masters =>18	=>18 anos
Râguebi	Sub-6	Até 6 anos
	Sub-8	Até 8 anos
	Sub-10	Até 10 anos
	Sub-12	Até 12 anos
	Sub-14	Até 14 anos
	Sub-16	Até 16 anos
	Sub-18	Até 18 anos
	Seniores	A partir dos 19 anos
Ténis	Sub-10	Até 10 anos
	Sub-12	Até 12 anos
	Sub-14	Até 14 anos
	Sub-16	Até 16 anos
	Sub-18	Até 18 anos
	Seniores	A partir dos 19 anos
	Veteranos	A partir dos 35 anos
Ténis de Mesa	Sub-10	Até 10 anos
	Sub-12	Até 12 anos
	Sub-15	Até 15 anos
	Sub-19	Até 19 anos
	Sub-21	20 e 21 anos
	Seniores	Mais de 20 anos
	Veteranos	Mais de 41 anos

Voleibol	Minis	6 a 12 anos
	Infantis	Até 13 anos
	Iniciados	Até 14 anos
	Cadetes	Até 15 anos
	Juvenis	Até 16 anos
	Juniões A	Até 18 anos
	Juniões B	18, 19 e 20 anos
	Seniores	A partir dos 19 anos
	Veteranos	A partir dos 35 anos
Xadrez	Sub-8	Até 8 anos
	Sub-10	Até 10 anos
	Sub-12	Até 12 anos
	Sub-14	Até 14 anos
	Sub-16	Até 16 anos
	Sub-18	Até 18 anos
	Sub-20	Até 20 anos
	Seniores	A partir dos 21 anos
	Vet+50	A partir dos 50 anos

Nota. "Até" significa que o praticante atinge essa idade durante o seu último ano do respetivo escalão. Na ginástica contempla as várias disciplinas. Na natação a idade de cada escalão varia de acordo com o género. Os Masters têm um regulamento próprio (idade mínima 25 anos). Atletas de 11 anos ou mais novos podem pertencer a Grupos de Formação Desportiva.

ANEXO 3 – Nota explicativa dos escalões de outras modalidades

Modalidade	Nota explicativa
Automobilismo	Engloba as categorias: juniores (até aos 14 anos), sénior (15 a 44 anos) e veteranos (mais de 45 anos).
Bilhar	Só considera o escalão de seniores.
Boxe	Considera-se o escalão de juniores e o escalão sénior que inclui atletas a partir dos 18 anos.
Capoeira	Considera escalões de formação (iniciados, juvenil e juniores) e seniores
Campismo e montanhismo	É considerado o escalão 18-64 anos (seniores).
Desporto Equestre	Inclui Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos.
Desporto para pessoas c/ deficiência	Até juniores (menores de 15 anos), juniores (16 a 18 anos), Seniores (19 a 35 anos) e Veteranos (maiores de 35 anos).
Desporto Universitário	Considera só um escalão (sénior)
Golfe	Engloba quatro categorias: até júnior (até 16 anos), júnior (17/18 anos), sénior (19 a 50 anos) e veteranos (mais de 51 anos).
Motociclismo	Considera os escalões: Classe Infantil (até 15 anos), Classe Júnior (16 a 20 anos) e Seniores (mais de 20 anos)
Orientação	Consideramos o escalão sénior
Pesca Desportiva	Engloba as categorias: iniciados (7 a 10 anos), juvenis (10 a 14 anos), juniores (14 a 19 anos), esperanças (19 a 24 anos) e seniores.
Petanca	Considera os escalões de cadetes, juniores e seniores.
Rope Skipping	Engloba as categorias (Minis, Benjamins, Infantis, Juniores, Seniores Sub-18 e Seniores (+18 anos))
Taekwondo	Engloba cinco categorias: Iniciados (10 a 11 anos), Cadetes (12 a 14 anos), Juniores (15 a 17 anos), Seniores (18 a 36 anos) e Veteranos (mais de 37 anos)
Tiro com armas de caça	Considera os escalões juniores, seniores e veteranos.
Triatlo	Engloba cinco categorias: cadetes (16/17 anos), juniores (18/19 anos), 20-24 anos, 25-29 anos, 30-34 anos, 35-39 anos, 40-44 anos, 45-49 anos, 50-54 anos, 55-59 anos e 60-64 anos.