



TEMPO LIVRE
ONDE A VIDA ACONTECE

AULAS DE NATAÇÃO

Piscinas de Brito

Segunda-Feira

A0, A1 🏊 Manhã 09:00-09:45 🕒 Tarde 14:15-15:00 🌙 Noite 19:30-20:15 20:15-21:00	A2, A3 🏊 Manhã 09:00-09:45 🕒 Tarde 14:15-15:00 🌙 Noite 19:30-20:15 20:15-21:00	B0 🕒 Tarde 17:30-18:00	B1 🌙 Noite 18:00-18:30 18:30-19:00 19:00-19:30	C0, C1 🌙 Noite 18:00-18:45 18:45-19:30 19:30-20:15	C1+, C2, C3 🌙 Noite 18:00-18:45 18:45-19:30
--	--	-------------------------------------	---	---	---

Quinta-Feira

A0, A1 🕒 Tarde 14:15-15:00 🌙 Noite 19:30-20:15 20:15-21:00	A2, A3 🕒 Tarde 14:15-15:00 🌙 Noite 19:30-20:15 20:15-21:00	B0 🕒 Tarde 17:30-18:00	B1 🌙 Noite 18:00-18:30 18:30-19:00 19:00-19:30	C0, C1 🌙 Noite 18:00-18:45 18:45-19:30 19:30-20:15	C1+, C2, C3 🌙 Noite 18:00-18:45 18:45-19:30
--	--	-------------------------------------	---	---	---

Terça-Feira

A0, A1 🏊 Manhã 09:00-09:45 09:45-10:30 🌙 Noite 19:30-20:15	A2, A3 🏊 Manhã 09:00-09:45 09:45-10:30 🌙 Noite 19:30-20:15	B0 Sem Aulas	B1 🕒 Tarde 17:30-18:00 🌙 Noite 18:00-18:30	C0, C1 🌙 Noite 18:00-18:45 18:45-19:30	C1+, C2, C3 🌙 Noite 18:00-18:45 18:45-19:30
--	--	------------------------	---	--	---

Sexta-Feira

A0, A1 🏊 Manhã 09:00-09:45 09:45-10:30 🌙 Noite 19:30-20:15	A2, A3 🏊 Manhã 09:00-09:45 09:45-10:30 🌙 Noite 19:30-20:15	B0 🕒 Tarde 17:30-18:00	B1 🌙 Noite 18:00-18:30	C0, C1 🌙 Noite 18:00-18:45 18:45-19:30	C1+, C2, C3 🌙 Noite 18:00-18:45 18:45-19:30
--	--	-------------------------------------	-------------------------------------	--	---

Quarta-Feira

A0, A1 🌙 Noite 18:00-18:45 18:45-19:30 19:30-20:15	A2, A3 🌙 Noite 18:00-18:45 18:45-19:30 19:30-20:15	B0 🕒 Tarde 17:30-18:00 🌙 Noite 18:00-18:30	B1 🌙 Noite 18:00-18:30	C0, C1 🌙 Noite 18:00-18:45 18:45-19:30	C1+, C2, C3 🌙 Noite 18:45-19:30
---	---	---	-------------------------------------	--	--

Sábado

A0, A1 🏊 Manhã 09:30-10:15 11:00-11:45	A2, A3 🏊 Manhã 09:30-10:15 11:00-11:45	B0 🏊 Manhã 09:00-09:30 10:30-11:00 11:30-12:00 12:00-12:30	B1 🏊 Manhã 09:00-09:30 09:30-10:00 10:00-10:30 11:00-11:30	C0, C1 🏊 Manhã 09:30-10:00 10:15-10:45 11:00-11:30 11:45-12:15	C1+, C2, C3 🏊 Manhã 10:15-10:45 11:45-12:15
--	--	--	--	--	---



Mais informações sobre as aulas em: www.tempolivre.pt



TEMPO LIVRE
ONDE A VIDA ACONTECE

AULAS DE HIDRO

Piscinas de Brito

Segunda-Feira

Hidroginástica

☀ Manhã
08:15-09:00
09:00-09:45
09:45-10:30
10:30-11:15

🕒 Tarde
12:00-12:45
14:30-15:15
17:15-18:00

🌙 Noite
19:30-20:15
20:15-21:00

Hidroterapia

🕒 Tarde
16:00-16:45

Terça-Feira

Hidroginástica

☀ Manhã
08:15-09:00
09:00-09:45
09:45-10:30

🕒 Tarde
14:15-15:00
17:15-18:00

🌙 Noite
18:45-19:30
19:30-20:15
20:15-21:00

Hidroterapia

Sem Aulas

Quarta-Feira

Hidroginástica

☀ Manhã
08:15-09:00
09:00-09:45
09:45-10:30

🕒 Tarde
14:15-15:00
17:15-18:00

🌙 Noite
19:30-20:15

Hidroterapia

☀ Manhã
11:15-12:00

Quinta-Feira

Hidroginástica

☀ Manhã
08:15-09:00
09:00-09:45
09:45-10:30
10:30-11:15

🕒 Tarde
12:00-12:45
14:30-15:15
17:15-18:00

🌙 Noite
19:30-20:15
20:15-21:00

Hidroterapia

🕒 Tarde
16:00-16:45

Sexta-Feira

Hidroginástica

☀ Manhã
08:15-09:00
09:00-09:45
09:45-10:30

🕒 Tarde
14:15-15:00
17:15-18:00

🌙 Noite
18:45-19:15
19:30-20:15
20:15-21:00

Hidroterapia

🕒 Tarde
15:45-16:30

Sábado

Hidroginástica

☀ Manhã
08:45-09:30

Hidroterapia

Sem Aulas



Mais informações sobre as aulas em: www.tempolive.pt



TEMPO LIVRE
ONDE A VIDA ACONTECE

AULAS DE FITNESS

Piscinas de Brito

Pilates

Segunda-Feira

09:05-09:50
12:50-13:35

Terça-Feira

09:00-09:45
18:00-18:45
18:50-19:35
19:40-20:25

Quarta-Feira

09:30-10:15

Quinta-Feira

09:05-09:50
12:50-13:35
18:00-18:45
18:50-19:35
19:40-20:25

Sexta-Feira

18:00-18:45

Zumba

Sexta-Feira

09:00-09:45

GAP

Terça-Feira

20:15-21:00

Quinta-Feira

20:15-21:00



Mais informações sobre as aulas em: www.tempolivre.pt